

2 Om behandlingerne for slidgigt i knæet



Der findes forskellige behandlingsmuligheder for slidgigt i knæet, som du nu skal præsenteres for. Efterfølgende skal vi sammen træffe den bedste beslutning for dig.

Hvor meget information ønsker du at få om de forskellige behandlingsmuligheder??

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Slidgigt i knæet: Hvilken behandling er den rette for mig?

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

OUH
Svendborg Sygehus



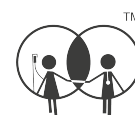
Vejle Sygehus
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt
Version: 9
Dato: August 2023
Udviklet af: Trine Ahlmann Pedersen, ph.d.-studerende, Ortopædkirurgisk Afdeling, Sygehus Lillebælt - Vejle.
Martin Lindberg-Larsen, lektor, ph.d., Ortopædkirurgisk Afdeling - OUH
Claus Varnum, lektor, ph.d., Ortopædkirurgisk Afdeling, Sygehus Lillebælt - Vejle.
Opdateres: 30-03-2027
Ansvarlig: Trine Ahlmann Pedersen, ph.d.-studerende, Ortopædkirurgisk Afdeling, Sygehus Lillebælt - Vejle.
Kilder: <https://sygehuslillebaelt.dk/afdelinger/vejle-sygehus/center-for-faelles-beslutningstagning/forsknings-og-implementeringsprojekter-i-center-for-faelles-beslutningstagning>

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din kirurg i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af slidgigt i knæet

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker en operation eller en anden behandling?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

3 Dig som patient



For at vi sammen kan vælge den bedste behandling til dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig?



At afhjælpe dine knæ smerter og begrænsninger

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

At undgå en operation

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Andet _____

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker en operation
- ☐ Jeg ønsker IKKE en operation
- ☐ Jeg ønsker at afprøve en anden behandling
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.