

# 4

## Operation



### + Fordele



Forventet reduktion  
af dine knæsmærter



Mulighed for øget  
funktionsniveau



Bedre  
bevægelighed



Mulighed for  
en dagligdag  
med færre  
gener



Mulighed for  
øget  
livskvalitet

### ÷ Ulemper



Risiko for minimal  
smerte reduktion



Risiko for alvorlige  
komplikationer



Indlæggelse



Forventet  
sygemelding  
efter  
operation



Behov for  
genoptræning



# 4

## Træning



### + Fordele



Træning kan  
tilpasses din hverdag



Styrker muskulatur  
og smertelindrer



Udskydelse af evt.  
operation



Afklaring inden evt.  
operation

### ÷ Ulemper



Muligvis kun minimal  
smertelindring



Muligvis behov for  
smertestillende  
medicin



Bruge tid på træning



# 4

## Smertestillende medicin



### + Fordele



Fleksibelt, kan tilpasses din hverdag



Lindring af smerter



Afklare behov for evt. senere operation

### ÷ Ulemper



Ofte behov for supplerung med andre behandlinger



Bivirkninger til medicin



Muligvis kun minimal smertelindring



# 4

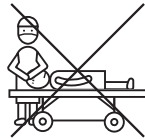
## Blokade



### + Fordele



Smertelindring



Mulighed for  
udskydelse af evt.  
operation



Lille indgreb



Afklaring inden evt.  
senere operation

### ÷ Ulemper



Risiko for ingen eller  
minimal effekt



Kan være et  
midlertidigt  
behandlingstilbud



Risiko for  
bivirkninger ved  
blokaden



Ofte behov for  
supplering med  
andre behandlinger





# 4

## Vægttab



### + Fordele



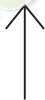
Reducering af  
smerter



Øge  
bevægeligheden i  
ledet



Reducere generne  
fra slidgigten



Forbedre  
resultaterne efter en  
evt. operation

### ÷ Ulemper



Ofte behov for  
supplering med  
motion/træning



Ingen forbedring af  
generne fra  
slidgigten



Ændring af vaner



Det tager tid



# 4

## Patienthistorier



"Jeg kunne ikke rigtig beslutte mig, det var for stor en beslutning for mig, synes jeg. Men da der så ikke var andet tilbage, så gjorde jeg det. Jeg var meget nervøs for det, men det havde jeg ikke behovet at være. Det var en stor lettelse".  
- Kvinde 70 år

"Så lang tid jeg kan gå og ikke har mere ondt, end jeg har, så vil jeg vente med en operation. Så tager jeg bare lidt mere smertestillende indtil videre".  
- Mand 69 år

"Vi har besluttet, at jeg kan blive opereret, lægen og jeg, men jeg har ikke taget beslutningen endnu, for jeg har ikke vidst nok om det... "  
- Mand 71 år

"Jamen, jeg har været meget i tvivl om, hvad jeg skulle gøre. Jeg kan jo godt gå, men jeg halter, og nogen gange gør det så ondt. Men jeg har jo også to små unger, der hiver i mig og siger: "Kom nu far"... "Rolig, rolig", siger jeg, "far er ikke så hurtig." Men det gør så ondt nu, så jeg går bare og venter på en operationstid".  
- Mand 53 år

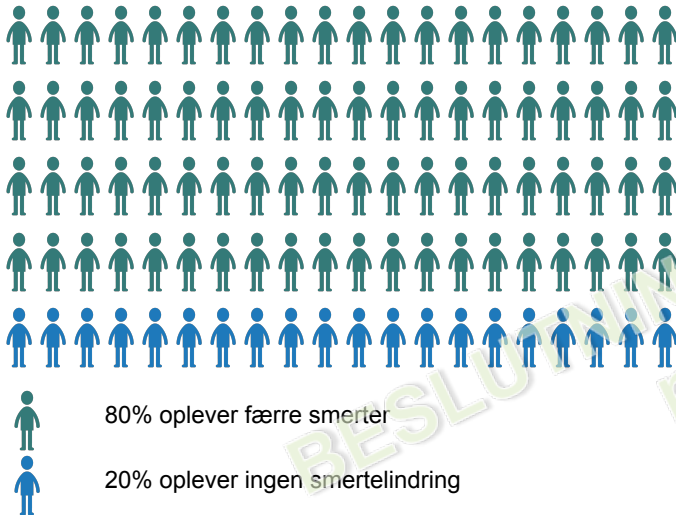


# 4

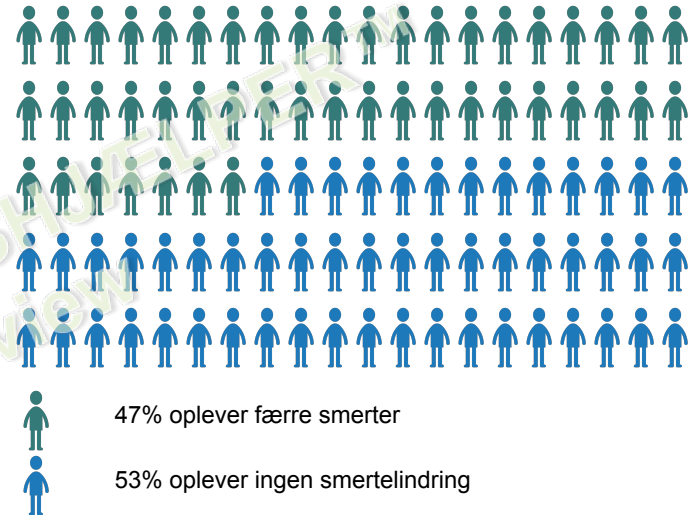
## Smertelindrende effekt af operation eller træning



Operationens effekt på smerter



Træningens effekt på smerter



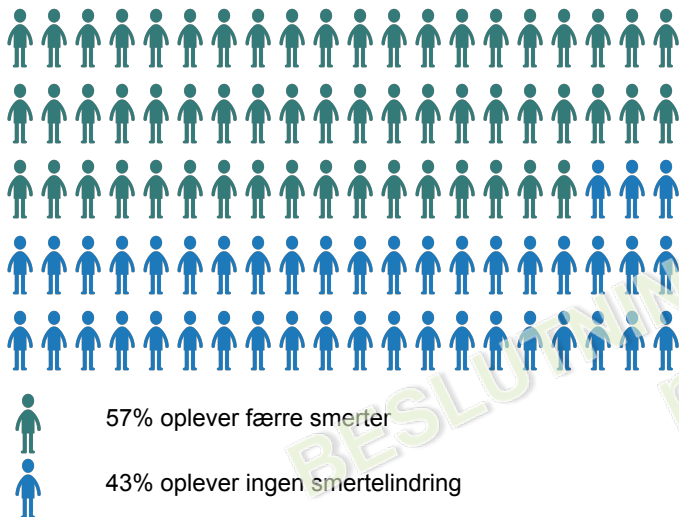


# 4

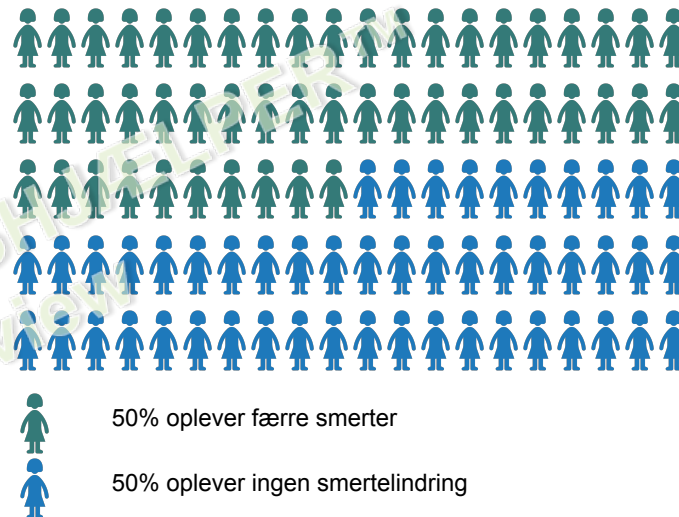
## Smertelindrende effekt ved brug af smertestillende medicin eller blokade



Den smertestillende medicins effekt på smerter



Blokade injektionens effekt på smerter







# 4

## De hyppigste forekommende komplikationer og risici ved en knæoperation

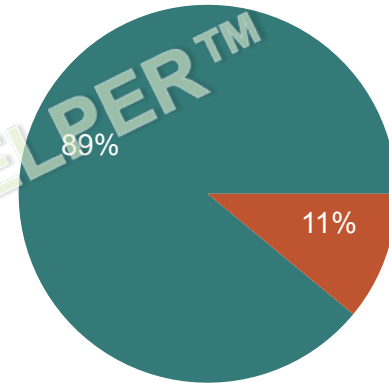


Samlet risiko for alvorlige komplikationer ved en knæoperation



Ud af 100 patienter risikerer 4 at få en alvorlig komplikation (infektion, blodprop, knoglebrud eller nerveskade)

Andelen af patienter der har behov for en ny operation indenfor 20 år



Ud af 100 patienter har 11 behov for en ny operation indenfor 20 år

