4 Operation

+ Fordele



Forventet reduktion af dine knæsmerter



Mulighed for øget funktionsniveau



Bedre bevægelighed



Mulighed for en dagligdag med færre gener

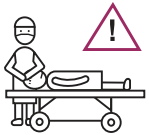


Mulighed for øget livskvalitet

÷ Ulemper



Risiko for minimal smerte reducering



Risiko for alvorlige komplikationer



Indlæggelse



Forventet sygemelding efter operation



Behov for genoptræning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Træning

+ Fordele



Træning kan tilpasses din hverdag



Styrker muskulatur og smertelindrer



Udskydelse af evt. operation



Afklaring inden evt. operation

÷ Ulemper



Muligvis kun minimal smertelindring



Muligvis behov for smertestillende medicin



Bruge tid på træning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Smertestillende medicin

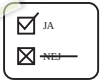
+ Fordele



Fleksibelt, kan tilpasses din hverdag



Lindring af smerter



Afklare behov for evt. senere operation

÷ Ulemper



Ofte behov for supplering med andre behandlinger



Bivirkninger til medicin



Muligvis kun minimal smertelindring

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Blokade

+ Fordele



Smertelindring



Mulighed for udskydelse af evt. operation



Lille indgreb



Afklaring inden evt. senere operation

÷ Ulemper



Risiko for ingen eller minimal effekt



Kan være et midlertidigt behandlingstilbud



Risiko for bivirkninger ved blokaden



Ofte behov for supplering med andre behandlinger

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Vægttab

+ Fordele



Reducering af smerter



Øge bevægeligheden i leddet



Reducere generne fra slidgigten



Forbedre resultaterne efter en evt. operation

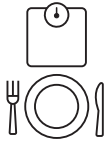
÷ Ulemper



Ofte behov for supplering med motion/træning



Ingen forbedring af generne fra slidgigten



Ændring af vaner



Det tager tid

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

"Jeg kunne ikke rigtig beslutte mig, det var for stor en beslutning for mig, synes jeg. Men da der så ikke var andet tilbage, så gjorde jeg det. Jeg var meget nervøs for det, men det havde jeg ikke behøvet at være. Det var en stor lettelse".
- Kvinde 70 år

"Så lang tid jeg kan gå og ikke har mere ondt, end jeg har, så vil jeg vente med en operation. Så tager jeg bare lidt mere smertestillende indtil videre".
- Mand 69 år

"Vi har besluttet, at jeg kan blive opereret, lægen og jeg, men jeg har ikke taget beslutningen endnu, for jeg har ikke vidst nok om det... "
- Mand 71 år

"Jamen, jeg har været meget i tvivl om, hvad jeg skulle gøre. Jeg kan jo godt gå, men jeg halter, og nogen gange gør det så ondt. Men jeg har jo også to små unger, der hiver i mig og siger: "Kom nu far"... "Rolig, rolig", siger jeg, "far er ikke så hurtig." Men det gør så ondt nu, så jeg går bare og venter på en operationstid".
- Mand 53 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Smertelindrende effekt af operation eller træning

Operationens effekt på smerter



80% oplever færre smerter

20% oplever ingen smertelindring

Træningens effekt på smerter



47% oplever færre smerter

53% oplever ingen smertelindring

BESLUTNINGSHJÆLPER preview

4 Smertelindrende effekt ved brug af smertestillende medicin eller blokade

Den smertestillende medicins effekt på smerter



57% oplever færre smerter

43% oplever ingen smertelindring

Blokade injektionens effekt på smerter



50% oplever færre smerter

50% oplever ingen smertelindring

BESLUTNINGSHJÆLPER
preview

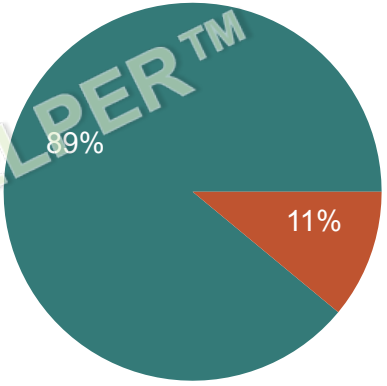
4 De hyppigste forekommende komplikationer og risici ved en knæoperation

Samlet risiko for alvorlige komplikationer ved en knæoperation



Ud af 100 patienter risikerer 4 at få en alvorlig komplikation (infektion, blodprop, knoglebrud eller nerveskade)

Andelen af patienter der har behov for en ny operation indenfor 20 år



Ud af 100 patienter har 11 behov for en ny operation indenfor 20 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview