4 Operation

+ Fordele

Forventet reduktion af dine knæsmerter

Mulighed for øget funktionsniveau

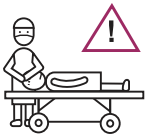
Bedre bevægelighed

Mulighed for en dagligdag med færre gener

Mulighed for øget livskvalitet

÷ Ulemper

Risiko for minimal smerte reducering



Risiko for alvorlige komplikationer

Indlæggelse

Forventet sygemelding efter operation

Behov for genoptræning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Træning

+ Fordele

Træning kan tilpasses din hverdag

Styrker muskulatur og smertelindrer

Udskydelse af evt. operation

Afklaring inden evt. operation

÷ Ulemper

Muligvis kun minimal smertelindring

Muligvis behov for smertestillende medicin

Bruge tid på træning

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 Smertestillende medicin

+ Fordele

Fleksibelt, kan tilpasses din hverdag

Lindring af smerter

Afklare behov for evt. senere operation

÷ Ulemper

Ofte behov for supplering med andre behandlinger

Bivirkninger til medicin

Muligvis kun minimal smertelindring

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 Blokade

+ Fordele

Smertelindring

Mulighed for udskydelse af evt. operation

Lille indgreb

Afklaring inden evt. senere operation

÷ Ulemper

Risiko for ingen eller minimal effekt

Kan være et midlertidigt behandlingstilbud

Risiko for bivirkninger ved blokaden

Ofte behov for supplering med andre behandlinger

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Vægttab

+ Fordele

Reducering af smerter

Øge bevægeligheden i leddet

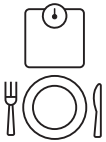
Reducere generne fra slidgigten

Forbedre resultaterne efter en evt. operation

÷ Ulemper

Ofte behov for supplering med motion/træning

Ingen forbedring af generne fra slidgigten



Ændring af vaner

Det tager tid

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 Patienthistorier

"Jeg kunne ikke rigtig beslutte mig, det var for stor en beslutning for mig, synes jeg. Men da der så ikke var andet tilbage, så gjorde jeg det. Jeg var meget nervøs for det, men det havde jeg ikke behøvet at være. Det var en stor lettelse".
- Kvinde 70 år

"Så lang tid jeg kan gå og ikke har mere ondt, end jeg har, så vil jeg vente med en operation. Så tager jeg bare lidt mere smertestillende indtil videre".
- Mand 69 år

"Vi har besluttet, at jeg kan blive opereret, lægen og jeg, men jeg har ikke taget beslutningen endnu, for jeg har ikke vidst nok om det... "
- Mand 71 år

"Jamen, jeg har været meget i tvivl om, hvad jeg skulle gøre. Jeg kan jo godt gå, men jeg halter, og nogen gange gør det så ondt. Men jeg har jo også to små unger, der hiver i mig og siger: "Kom nu far"... "Rolig, rolig", siger jeg, "far er ikke så hurtig." Men det gør så ondt nu, så jeg går bare og venter på en operationstid".
- Mand 53 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Smertelindrende effekt af operation eller træning

Operationens effekt på smerter

80% oplever færre smerter

20% oplever ingen smertelindring

Træningens effekt på smerter

47% oplever færre smerter

53% oplever ingen smertelindring

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Smertelindrende effekt ved brug af smertestillende medicin eller blokade

Den smertestillende medicins effekt på smerter

57% oplever færre smerter

43% oplever ingen smertelindring

Blokade injektionens effekt på smerter

50% oplever færre smerter

50% oplever ingen smertelindring

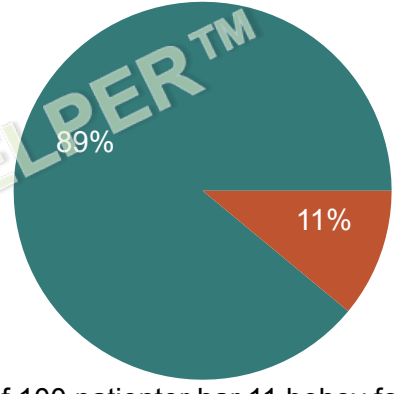
BESLUTNINGSHJÆLPER
preview

4 De hyppigste forekommende komplikationer og risici ved en knæoperation

Samlet risiko for alvorlige komplikationer ved en knæoperation

Ud af 100 patienter risikerer 4 at få en alvorlig komplikation (infektion, blodprop, knoglebrud eller nerveskade)

Andelen af patienter der har behov for en ny operation indenfor 20 år



Ud af 100 patienter har 11 behov for en ny operation indenfor 20 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview