

# Kære Patient

I fællesskab med din læge skal du beslutte, om du ønsker at følges med blodprøven CA125 eller ej.

Som hjælp til at træffe dette valg vil vi bruge en BESLUTNINGSHJÆLPER™. Beslutningshjælperen er et værktøj, som vi bruger sammen til at træffe den beslutning, som er bedst for dig.

## FAKTABOKS //

En BESLUTNINGSHJÆLPER™ er en støtte i dialogen mellem patient og sundhedspersonale, når der skal forklares om fordele og ulemper ved undersøgelse eller behandling, og samtidig understøtte at vi finder ud af, hvad der betyder mest for dig.



Dette er et eksempel på en BESLUTNINGSHJÆLPER™

## Inden samtalen opfordres du til at overveje følgende:

Hvor meget information ønsker du at få om blodprøven CA125??

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker at følges / ikke følges med blodprøven CA125??

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

Hvad er det vigtigste for dig i forhold til blodprøven CA125?



Følelsen af kontrol over sygdommen

☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

Følelsen af kontrol over sygdommen

☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

At kunne planlægge tiden

☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

## Mine tanker og spørgsmål

Når vi sammen skal træffe en beslutning, om du ønsker at følges med blodprøven CA125 eller ikke, er det særlig vigtigt at forstå, hvad du foretrækker og at vide lidt om dine personlige holdninger og din dagligdag.

Hvilke tanker gør du dig om blodprøven CA125?

---

---

Hvor meget fylder blodprøven CA125 for dig?

---

---

Hvordan påvirker svar på blodprøven CA125 dig?

---

---

Har du flere spørgsmål, må du endelig skrive dem ned.

---

---

---

---

---



## Hvad er blodprøven CA125?

- Blodprøven CA125, cancerantigen 125, er et protein der cirkulerer i blodet.
  - CA125 anvendes som signalstof ved æggestokkræft, idet den ofte findes forhøjet ved æggestokkræft.
  - 2 ud af 10 kvinder vil ikke have oplevet stigende CA125 på diagnosetidspunktet.
- 
- Stigende CA125 kan forekomme gennem flere måneder, før man udvikler symptomer eller kan finde tilbagefald på scanningen.
  - Lav CA125 udelukker ikke altid tilbagefald af æggestokkræft.
  - Der er aktuelt ingen viden, som understøtter, at tidlig opstart af behandling for tilbagefald af æggestokkræft vil bedre overlevelsen. Meget tyder på at livskvaliteten vil forringes på grund af flere kemobehandlinger.
  - I Danmark vil man oftest ikke starte kemobehandling alene baseret på stigende CA125.
- 
- Stigende CA125 vil i 95 % af tilfældene skyldes tilbagefald af æggestokkræft.
  - Omkring 15 % af kvinderne vil ikke opleve stigende CA125, selvom de tidligere har haft stigende CA125.

Når du sammen med din læge har besluttet, om du ønsker at følges med blodprøven CA125 eller ej, skal du være opmærksom på, at du altid kan fortryde din beslutning.