

## 2 Om rehabilitering



Rehabilitering kan hjælpe dig med at bevare din funktionsevne og dit hverdagsliv efter kræftdiagnosen. Du har mulighed for at få en samtale om din rehabilitering i Onkologisk afdeling eller at blive henvist til rehabilitering i din kommune.

Hvor meget information ønsker du at få om rehabilitering i forbindelse med din behandling og sygdom?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

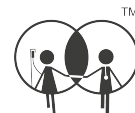
Rehabilitering

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025



©  
Hospitalsenhed: Herlev og Gentofte Hospital  
Version: 1  
Dato: 05-09-2024  
Udviklet af: Birgit Nørjand Holm  
Onkologisk Afdeling, Nordsjællands Hospital  
Opdateres: 31-03-2027  
Ansvarlig: Birgit Nørjand Holm i samarbejde med Center for  
Patientinddragelse i Region Hovedstaden  
Kilder: Forløbsprogram for rehabilitering og palliation i forbindelse med  
kræft, Sundhedsstyrelsen 2018.

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din rehabilitering.


# 3

## Dig som patient



For at vi sammen kan træffe en beslutning om, hvor meget vejledning du vil have om rehabilitering, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig i forhold til din rehabilitering?



At jeg får en plan, der er tilpasset mig

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

At jeg kan træne, som jeg plejer

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

At jeg ikke skal deltage i for mange samtaler

☐ Lidt☐ Moderat☐ Meget

# 4

## Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5

## Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker samtale med sygepl. i Onkologisk afd.

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker henvisning til rehabilitering i kommunen

.....

☐ Jeg ønsker ikke rehabilitering

.....

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Husk, din beslutning kan altid ændres.