

# 4

## Henvisning til kommunal rehabilitering uden rehabiliteringssamtale



### + Fordele



Samtale med en sygeplejerske eller fysioterapeut i din kommune



Træningstilbud, undervisning i hold og øvrige tilbud i kommunen\*



Tilbuddene foregår i din kommune sammen med andre kræftpatienter



Mere overskud i hverdagen

### ÷ Ulemper



Fremmøde på faste tidspunkter



Fremmøde 1-2 gange ugentligt

\*Kommunens tilbud varierer fra kommune til kommune



# 4

## Rehabiliteringssamtale med en sygeplejerske i Onkologisk afdeling



### + Fordele



Samtale med en sygeplejerske med kendskab til kræft og kemoterapi



Samtalen tager afsæt i dine behov



Mulighed for at få en plan tilpasset din situation og dine behov



Mulighed for en samtale, hvor der ikke er andre patienter

### ÷ Ulemper



Du skal bruge 30 minutter på en ekstra samtale



Samtalen foregår via telefon eller video



Dine vaner skal måske ændres



# 4

## Ingen rehabiliteringssamtale og ingen henvisning til kommunal rehabilitering



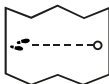
### + Fordele



Du kan klare dig med støtte fra dit netværk



Du får selv trænet i hverdagen



Du fortsætter din hverdag, som du plejer



Du minimerer mængden af mundtlig information og samtaler

### ÷ Ulemper



Du får ikke en plan der er tilpasset dine behov



Du er selv ansvarlig for at opnå viden om tilbud til støtte



# 4

## Sagt af patienter om rehabilitering



Jeg oplevede ikke at have behov for rehabilitering, men sagde alligevel 'ja tak' til at blive henvist. Jeg har været glad for forløbet.

Jeg træner selv i træningscenter og går ture, så jeg har ikke behov for et tilbud i kommunen.

Jeg er aktiv i min hverdag og har ikke overskud til et forløb i kommunen.

Jeg blev henvist til rehabilitering i kommunen, selv om jeg oplevede, at jeg havde haft et let forløb. Jeg har fået så mange fif, som jeg ikke var klar over, at jeg havde brug for.

BESLUTNINGSHJÆLPEN<sup>TM</sup>  
preview

