

## 2 Om din rygning



Det kan være, du gør dig overvejelser om din rygning, og har brug for vores information, hjælp og/eller støtte i den sammenhæng.

Hvor meget information ønsker du at få om betydningen af rygning i din nuværende helbredssituation.?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

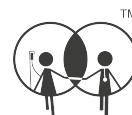
Vejle Sygehus  
- en del af Sygehus Lillebælt

Region Syddanmark



Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt  
Version: 1  
Dato: 4. oktober 2023  
Udviklet af: Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus  
Opdateres: 01-10-2025  
Ansvarlig: Anders Løkke, Ingeborg Farver-Vestergaard, Eva Hoffmann  
Pedersen, Morten Borg, Eline Gantzhorn, Jannie C. Frølund, Mette  
Schmidt Møller, Jette Tækker, Line Aagaard Hillersborg  
Kilder: Dansk Lunge Cancer Gruppe (DLCG), 2022. Rygeophør ved  
udredning og behandling for Lungekræft.  
Jiménez-Ruiz et al. (2015). Statement on smoking cessation in COPD and  
other pulmonary diseases and in smokers with comorbidities who find it  
difficult to quit. The European Respiratory Journal, 46(1), 61–79.  
Cataldo, J. K., Dubey, S., & Prochaska, J. J. (2010). Smoking cessation:  
An integral part of lung cancer treatment. Oncology, 78(5–6), 289–301.

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din læge eller sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din rygning

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker at stoppe eller fortsætte med at ryge.?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde ud af hvad der er den rigtige beslutning for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig i forbindelse med din nuværende helbredssituation?

☐

Det er vigtigt for mig at leve så længe som muligt

☐

Det er vigtigt for mig at blive ved med at gøre som jeg plejer

☐

Andet \_\_\_\_\_

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐

Jeg ønsker at stoppe med at ryge

☐

Jeg ønsker at blive ved med at ryge

☐

Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....