

2 Om valg af behandling for slidgigt i knæ



Vi vil informere dig om de forskellige muligheder, der er for behandling af slidgigt i knæ, for at vi sammen kan finde den/de løsninger, som passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsmulighederne for slidgigt i knæ?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Slidgigt i knæ

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Nykøbing F. Sygehus



©
Hospitalsenhed: Nykøbing F. Sygehus
Version: 1
Dato: Maj 2024
Udviklet af: Afdeling for led og knoglekirurgi v/ sygeplejerske S. L. Lise,
afdelingslæge M. Eizadpanah, oversygeplejerske S. Aarup, ssa N. L.
Rasmussen, chefsygeplejerske L. M. Christensen, klinisk
udviklingssygeplejerske T. S. Lundquist.
Opdateres: 01-05-2026
Ansvarlig: Sygeplejerske Stine Larsen Lise, slll@regionsjaelland.dk
Kilder: Journal af evidencebased medicine: Siyi Zhu et al.-Evaluering og beh
af knæarthrose-https://doi.org/10.1111/jebm.12627, Pubmed: R. Gunaratne
et al- Patient dissatisfaction following total knee arthroplasty-DOI:
10.1016/j.arth.2017.07.021. M. Varacallo: Author information and
Affiliations Aug 4 2023 : Total knee arthroplasty techniques. Contributing
Factors: Patient satisfaction after total knee arthroplasty: doi:
10.5792/ksrr.2016.28.1.1. Contributing Factors: Patients satisfaction
following primary knee arthroplasty, doi:
10.22038/abjs.2020.46395.2274.PMID: 34423084. BMC Musculoskelet
Disord: Definitions of poor outcome after total knee arthroplasty: doi:

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din læge/sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af slidgigt i knæ.

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker behandling i forhold til slidgigt i knæ?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rette behandling af slidgigt i knæ, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger. Se evt. udleverede forberedelsesark.

Hvad er dit største ønske i din situation?



At smerterne bliver mindre

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

At din mobilitet forbedres

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Andet

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker behandling med _____

☐ Jeg ønsker ingen behandling

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.