

## 2 Om valg af behandling for slidgigt i knæ



Vi vil informere dig om de forskellige muligheder, der er for behandling af slidgigt i knæ, for at vi sammen kan finde den/de løsninger, som passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsmulighederne for slidgigt i knæ?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

Slidgigt i knæ

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Nykøbing F. Sygehus



©  
Hospitalsenhed: Nykøbing F. Sygehus  
Version: 1  
Dato: Maj 2024  
Udviklet af: Afdeling for led og knoglekirurgi v/ sygeplejerske S. L. Lise,  
ardelingslæge M. Eizadpanah, oversygeplejerske S. Aarup, ssa N. L.  
Rasmussen, chefsygeplejerske L. M. Christensen, klinisk  
udviklingssygeplejerske T. S. Lundquist.  
Opdateres: 01-05-2026  
Ansvarlig: Sygeplejerske Stine Larsen Lise, slll@regionsjaelland.dk  
Kilder: Journal af evidencebased medicine: Siyi Zhu et al.-Evaluering og beh  
af knæarthrose-https://doi.org/10.1111/jebm.12627, Pubmed: R. Gunaratne  
et al- Patient dissatisfaction following total knee arthroplasty-DOL:  
10.1016/j.arth.2017.07.021. M. Varacallo: Author information and  
Affiliations Aug 4 2023: Total knee arthroplasty techniques. Contributing  
Factors: Patient satisfaction after total knee arthroplasty: doi:  
10.5792/ksrr.2016.28.1.1. Contributing Factors: Patients satisfaction  
following primary knee arthroplasty, doi:  
10.22038/abjs.2020.46395.2274.PMID: 34423084. BMC Musculoskelet  
Disord: Definitions of poor outcome after total knee arthroplasty: doi:

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge/sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af slidgigt i knæ.

Hvor langt er du i din beslutning, om du ønsker behandling i forhold til slidgigt i knæ?

☐ Har ikke tænkt over mulighederne ☐ Tænker over mulighederne ☐ Tæt på at træffe en beslutning ☐ Har allerede truffet en beslutning

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rette behandling af slidgigt i knæ, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger. Se evt. udleverede forberedelsesark.

Hvad er dit største ønske i din situation?



At smerterne bliver mindre	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
At din mobilitet forbedres	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget
Andet	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker behandling med \_\_\_\_\_

☐ Jeg ønsker ingen behandling

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.