

2 Om dine behandlingsmuligheder



Denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er til dig, der har et forløb i F-ACT Psykiatrien Region Sjælland. Der er flere forskellige behandlingsmuligheder, som du nu vil høre mere om, for at du sammen med din behandler kan beslutte hvilken behandling, der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om dine behandlingsmuligheder?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

Behandlingsmuligheder i F-ACT i Psykiatrien Region Sjælland

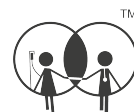
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Psykiatrien
i Region Sjælland



©
Hospitalsenhed: Slagelse Sygehus
Version: 1
Dato: 27-05-2025
Udviklet af: Psykiatrien Vest, Distrikt Psykiatrien Ringsted og Sorø, Region
Sjælland
Opdateres: 27-05-2026
Ansvarlig: Pernille Worre, Kvalitetskonsulent, Staben Psykiatrien Vest,
Region Sjælland
Kilder: Udviklet med inspiration fra: Psykiatrisk Afdeling Aabenraa,
Lokalpsykiatri Tønder, Aabenraa, Sønderborg og Haderslev, Psykiatrien i
Region Syddanmark
Vedr. F-ACT behandling: <https://www.psykiatrienregsi.dk/patienter-og-paarørende/patient/f-act-i-distriktspsykiatrien>

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dine behandlingsmuligheder

Navn: _____

3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde frem til den rette behandling for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigt for dig i forhold til dit behandlingsforløb?

☐

At blive set, hørt og taget godt imod

☐

At blive støttet i at få det bedre (i min recovery proces)

☐

Andet _____

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐

Jeg er klar til at træffe en beslutning

☐

Jeg har brug for mere tid

☐

Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.