

4

Samarbejde med kommunen



+ Fordele



En tryghed ved at der en fra F-ACT teamet



Støtte ved møder (fx til at huske hvad der snakkes om)



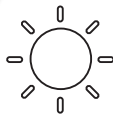
Større sammenhæng i dine forløb



Hjælp med at skabe overblik



Du står ikke alene



Støtte til at komme videre i sit forløb (uddannelse og arbejde)

÷ Ulemper



En anden fagperson kender mig



Følelsen af at være afhængig af en anden



Der bliver talt hen over hovedet på en



Det kan udfordres af forskellige lovgivninger og regler

4

Samarbejde med pårørende



+ Fordele



Pårørende får viden og indsigt som kan hjælpe dig



De kan støtte dig, så du føler dig mere tryk og mindre alene



De kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer



De kan medvirke til fremme din recovery*



De kan hjælpe med at huske hvad der blev talt om

* Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Mindre selvstændighed



De kan få for meget kendskab til min sygdom og situation



Afhængighed af andre



Risiko for at blive passiv i egen recovery*



Pårørende kan blive for involveret

* Recovery betyder at komme sig

4

Individuelle samtale



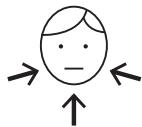
+ Fordele



Mestring af hverdagen



Støtte til at arbejde med forandringer som du ønsker



Blive opmærksom på mulige belastninger



Opbygge tillid og relation, skabe et trygt rum



Tidlig opsporing af symptomer

÷ Ulemper



Samtale tider skal overholdes



Nervøsitet for om man udleverer sig selv og sine tanker



Man bygger en relation til en behandler som på sigt skal afsluttes



Ensidigt med samme behandler

4

Rusmiddelbehandling



+ Fordele



Du kan blive udredt og få behandling



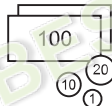
Mulighed for genoptagelse af tidligere gode relationer



Man lærer sig selv at kende på en anden måde/selvindsigt



Der kan åbne sig nye muligheder



Du kan få en bedre økonomi



Kan på sigt få det bedre psykisk og fysisk

÷ Ulemper



Miste den del af netværket som er i misbrugsmiljøet



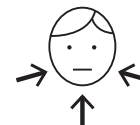
Ingen mulighed for selvmedicinering



Abstinenser ved ophør af rusmiddel



Du kan i en periode få det dårligere psykisk



Der er øget risiko for stigmatisering



+ Fordele



Barnet får relevant og alderssvarende information om din sygdom



Kan forebygge skyldfølelse hos børnene



Giver mulighed for at tale om det der er svært



Tale om familien har brug for yderligere støtte



At barnet ikke føler sig alene med bekymringer

÷ Ulemper



Mit barn skal ikke bekymre sig om mig og min sygdom



Flovhed, skyld og skam over at have en psykisk sygdom



En frygt for at barnet bliver skadeligt påvirket af at høre hvordan jeg har det



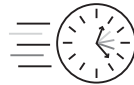
Angst for at børnene bliver fjernet



+ Fordele



Dæmper symptomer
effektivt



Hurtigt indsættende
virkning



Færre bivirkninger ift.
medicinsk
behandling



Opleves af mange
som en god
behandling

÷ Ulemper



Kortvarige
bivirkninger af lang -
og
korttidshukommelsen



Risiko for tilbagefald



Indgriben i
hverdagslivet



Foregår på
hospitalet



Blodprøver og
EKG, samt
narkose inden

4

Medicin (tablet)



+ Fordele



Varetager aktivt
behandlingen selv



Dosis kan hurtigt
justeres op og ned



Dæmper og
lindrer
symptomer



Ofte øget
stabilitet i
hverdagen



Ofte ses et
bedre
funktions-
niveau

÷ Ulemper



Bivirkninger
og tilvænning



Risiko for at
glemme at
tage sin
medicin



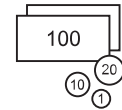
Svingende
mængder
medicin i
kroppen over
døgnet



Risiko for
overdosering



Kan føle sig
stempleet som
syg



Belaster
økonomien

4

Medicin (depot - injektion)



+ Fordele



Kan give øget stabilitet i hverdagen



Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

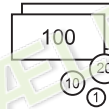


Evt. mindre kontakt til Psykiatrien og hjemmeplejen



Jævn medicin dosis hele døgnet

÷ Ulemper



Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehageligt hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektion



Kan tage tid at justere dosis op eller ned



Følelse af mangelfulde kontrol

4

Gruppetilbud



+ Fordele



Få viden og forståelse for min sygdom



Møde andre med samme problematik og sygdom



Støtte i min proces med at komme mig - Recovery*



Øve mig i at være sammen med andre



Viden og input fra andre



Ikke føle sig forkert og alene

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



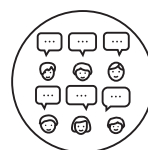
Fast mødetid og transporttid



Kan være svært at sige noget højt i en gruppe



Forpligtigelse kan give dårlig samvittighed



Kan være krævende at være sammen med andre



Det kan være svært at udlevere sig/blotte sig



Kan kræve forberedelse

4

Kriseplan



+ Fordele



Give tryghed



Skabe empowerment



Skabe gode snakke
om hvad der virker



Fælles redskab

÷ Ulemper



Kræver tryghed og tillid



Svært at forstå
hvornår man skal
bruge den



Kriseplanen føles
ikke relevant fordi
den forældes

4

Videomøde



+ Fordele



Man kan se hinanden og aflæse kropssprog



Tæt på fysisk fremmøde, men giver lidt mere fleksibilitet



Nemmere at planlægge ind i øvrige dele af livet



Nem og tilgængelig mulighed

÷ Ulemper



For nogen kan teknikken være udfordrende



Distancerende mødeform - mindre personligt



Omgivelserne kan være forstyrrende



Stressende

4

Hjemmebesøg



+ Fordele



Trygge omgivelse



Vi ser dig i dine egne
vante rammer



Nemmere at
inddrage familie, fx
børn og samlever



Ingen transport

÷ Ulemper



Ikke altid egen
kontaktperson - nogle
gange en kollega med



Grænse
overskridende



Kræver energi og tid
at "gøre sig klar"

4

Fysisk fremmøde



+ Fordele



Kommer ud af huset



Nemmere at åbne op
- personlig og
menneskelig relation



Mulighed for fysisk
undersøgelse ved
behov



Kliniske rammer



Klinisk
rammer



Øget sygelig-
gørelse



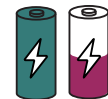
Mange stimuli



Planlægning



Kan være
angst
provokerende



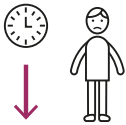
Energi
krævende

4

Telefonisk møde



+ Fordele



Hurtig hjælp i en akut situation



Færre indtryk



Nemmere hvis man har det dårligt



God til lidt lettere ting fx receptfornyelse

÷ Ulemper



Egner sig ikke til komplekse problemstillinger



Man kan gemme sig



Sværere at skabe relationer

4

Patienthistorier



Jeg synes, det kan være vigtigt at få andre synspunkter på ting, som man måske ikke selv har tænkt over.

Det er vigtigt for mig, at behandlingen kan passe ind i min hverdag, så jeg kan min træning.

Mit råd til andre er, at man skal tale om tingene for at kunne finde en fælles retning for behandlingen.

Det var vigtig for mig, at jeg fik delt, hvordan jeg har det, så jeg kunne få hjælp til at træffe den rigtige beslutning.

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

