

# 4

## Kemoterapi



### + Fordele



Nedsætter risikoen  
for tilbagefald af  
brystkræft



De fleste tåler  
kemo bedre  
end de frygter



Understøtter dit  
behov for aktivt  
at gøre noget

### + Ulemper



Senfølger



Kvalme og træthed



Følefor-  
styrrelser  
og allergisk  
reaktion



Hårtab og evt.  
paryk



Nedsat  
immunforsvar



# 4

## Antihormon



### + Fordele



Nedsætter risikoen  
for tilbagefald af  
brystkræft



Tablet behandling



Ikke  
tidskrævende



Mulighed for  
at passe  
arbejde



Understøtter  
dit behov for  
aktivt at gøre  
noget

### ÷ Ulemper



Tørre slimhinder  
og seksualitet



Knogle-  
skørhed,  
muskul- og  
ledsmerter



Hedeture

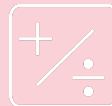


Vægtøgning



Humør-  
svingninger





## + Fordele



Nedsætter risikoen  
for tilbagefald af  
brystkræft



Tåles normalt godt



Mulighed for at  
passe arbejde  
(evt. nedsat tid)



Understøtter dit  
behov for  
aktivt at gøre noget

## + Ulemper



Allergisk reaktion



Influenza lignende  
symptomer



Hjertesvigt



Langvarig  
behandling\*

\*Hver 3. uge i 51 uger



# 4

## Strålebehandling



### + Fordele



Nedsætter risikoen  
for tilbagefald af  
brystkræft



Virker lokalt

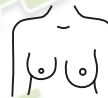


Mulighed for at  
passe  
arbejde  
(evt. nedsat tid)



Understøtter dit  
behov for aktivt at  
gøre noget

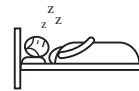
### ÷ Ulemper



Arvævsdannelse



Hjerte og lunge-  
senfølger



Træthed



Lokale hudgener





# 4

## Zoledronsyre



### + Fordele



Nedsætter risikoen  
for tilbagefald af  
brystkræft



Tåles normalt godt



Hurtig  
behandling



Mulighed for  
at passe  
arbejde



Styrker  
knoglerne

### ÷ Ulemper



Knoglesmerter



Influenza lignende  
symptomer



Tandlæge  
hver 6. måned



Blodprøver  
hver 6. måned



# 4

## Ingen behandling



### + Fordele



Ingen bivirkninger



Ingen senfølger



Ikke tidskrævende



Mulighed for at  
passe  
familie og arbejdsliv

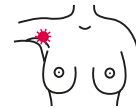
### ÷ Ulemper



Øger risikoen for  
tilbagefald



Øget bekymring for  
tilbagefald



Tilbagefald = ofte  
sygdom der ikke  
kan helbredes



# 4

## Patienthistorier



Bivirkningerne har ikke været så slemme i mit tilfælde. Så jeg kunne arbejde fuldtid, ved siden af behandlingerne.

-Patient, 39 år

Jeg har set efterbehandlingen som et tilbud, men heller ikke set andre alternativer.

-Patient, 40 år

Jeg tager alt det efterbehandling, jeg kan få for at være på den sikre side.

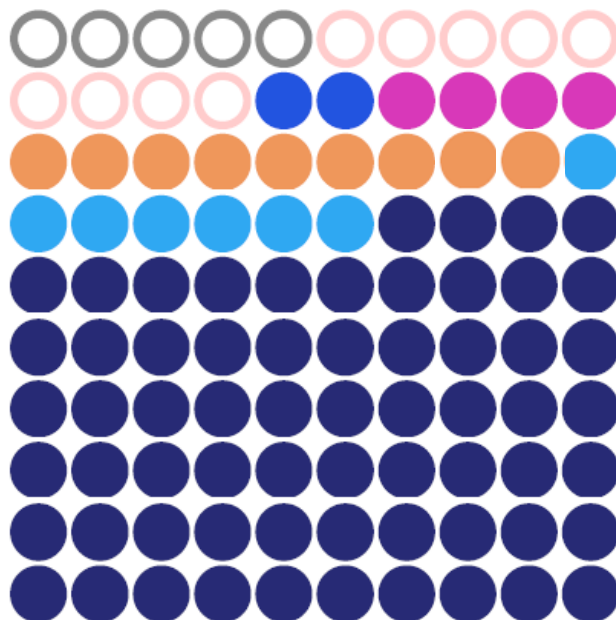
-Patient, 43 år

Jeg valgte at sige nej, fordi effekten af behandlingen i mit tilfælde ikke ville være stor. Det handlede også om størrelsen af knuden, og at der ikke var metastaser.

-Patient, 72 år



# 4 Statistik // overlevelse efter 10 år (Predict)



- Patienter dør pga. anden årsag
- Patienten dør pga. kræften
- Patienten er i live pga. Zoledronsyre
- Patienten er i live pga. Trastuzumab
- Patienten er i live pga. antihormon
- Patienten er i live pga. kemoterapi
- Patienten er i live ved kirurgi alene (uden anden tillægsbehandling)

Eksempel: [predict.nhs.uk](https://predict.nhs.uk): 53 årige kvinde: Postmenopausal. ER pos., HER2 pos., Tumorgrad 2, størrelse 23 mm. og 2 syge lymfeknuder

