

2 Om ambulant behandling



Under dit forløb i Lokalpsykiatrien Svendborg, team 3 vil du blive tilbudt én eller flere behandlingsformer. Med denne BESLUTNINGSHJÆLPER skal vi derfor i fællesskab finde frem til, hvad der vigtigt for dig i forløbet.

Hvor meget information ønsker du at få om behandlingsformerne?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

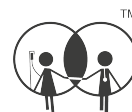
BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Region Syddanmark
Psykatrien i



Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Syddanmark
Version: 1
Dato: 28.04.2026
Udviklet af: Lokalpsykiatrien Svendborg, Team 3
Opdateres: 04-12-2028
Ansvarlig: Camilla Løngren Nielsen-Nordquist, Stedfortræder for
Oversygeplejerske
Christina Mørmberg Laustsen, Specialsygeplejerske
Kilder: Urdedning, behandling og forløb - Psykiatrien i Region
Syddanmark
SST - Referenceprogram for unipolar depression hos voksne, 2007
SST - Referenceprogram for angstlidelser hos voksne, 2007
<https://www.regioner.dk/sundhed/psykiatri-og-social/pakkeforloeb-og-forloeb-for-indlagte/>

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din behandling.

3 Dig som patient



For at vi sammen kan vælge din behandlingsform, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig?



- At vi tager udgangspunkt i min hverdag/situation/behov ☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget
- At jeg får et målrettet og struktureret behandlingsforløb ☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget
- At pårørende får viden om min behandling ☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Min beslutning er _____
- ☐ Jeg er klar til at træffe en beslutning
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.