

# 4

## Varmebehandling af slimhinden i livmoderen



### + Fordele



90 ud af 100 kvinder bliver tilfredse med deres blødninger efter indgrebet



40 ud af 100 kvinder opnår blødningsophør



Kort sygemelding



Undgå større operation



Foregår i lokalbedøvelse

### + Ulemper



Effekten størst hos kvinder over 40 år



Behandlingen kan være forbundet med smerter



Risiko for infektion og skade på livmoderhulen



Ikke sikker prævention



# 4

## Hormonel tabletbehandling



### + Fordele



Reducerer  
blødningsmængde med op  
til 40-80 %



Undgå operation og evt.  
komplikationer

### ÷ Ulemper



Hyppigste bivirkninger:  
pletblødning, hovedpine  
eller brystpændinger



Risiko for blodprop stiger  
ved alder over 40 år



# 4

## Ingen behandling



### + Fordele



Ingen bivirkninger til evt.  
medicin



Undgå operation og  
evt. komplikationer



Blødnings-  
forstyrrelser kan  
være forbigående

### ÷ Ulemper



Blodmangel



Træthed



Gennemblødning



# 4

## Medicinsk behandling uden hormoner



### + Fordele



Undgå hormonpåvirkning



Reducerer  
blødningsmængden  
med op til 50 %



Undgå operation

### ÷ Ulemper



Hyppigste bivirkninger:  
mavesmerter



Medicinen virker kun når  
den tages korrekt





# 4

## Fjernelse af livmoderen



### + Fordele



Blødningerne ophører



Screening for  
livmoderhalskræft er  
unødvendig

### ÷ Ulemper



13 ud af 100 får en  
komplikation



Sygemelding og  
restriktioner



# 4

## Behandling med hormonspiral



### + Fordele



80 ud af 100 oplever  
god effekt efter et år



Muligt at fjerne  
spiralen igen



Sikker prævention



Undgå operation og  
evt. komplikationer

### ÷ Ulemper



Pletblødninger



4-6 måneder før  
optimal effekt



Hyppigste  
bivirkninger:  
brystspændinger,  
hovedpine,  
humørpåvirkning



# 4

## Fjernelse af slimhinden i livmoderen (TCRE)



### + Fordele



90 ud af 100 er tilfredse med deres blødninger efter indgrebet



40 ud af 100 opnår blødningsophør



Kort sygemelding (ca 2 dage)



Undgå større operation

### ÷ Ulemper



Effekten er størst ved alder over 40 år



Kræver fuld bedøvelse



Ca 2 ud af 100 får en komplikation til indgrebet



Ikke sikker prævention



# 4

## Patienthistorier



Det vil for mig betyde meget, hvis jeg ikke skal have så meget menstruation mere. Det kunne være dejligt kun at bløde 5-6 dage, og ikke hele tiden, som jeg gør nu.

- Patient, 29 år

Jeg synes, det er lidt voldsomt at fjerne livmoderen, men jeg er okay med, at det er det, der skal til, hvis anden behandling ikke hjælper.

- Patient, 48 år

Jeg vil gerne afprøve noget medicin, for at se om det kan hjælpe på mine blødninger.

- Patient, 32 år

Jeg har de sidste år kæmpet med mange menstruationssmerter og tiltagende blødninger, og jeg har været igennem mange forsøg på at mindske disse blødninger. Jeg er nu nået frem til at jeg ønsker at få fjernet livmoderen.

- Patient, 45 år

Jeg har haft kraftige menstruationsblødninger altid. Det er taget til efter, jeg har fået børn, og det påvirker mig meget.

- Patient, 45 år

