

## 2 Om behandling af kraftige menstruationer



Vi vil nu informere dig omkring de forskellige behandlingsmuligheder, for at vi sammen kan finde den løsning, der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om den videre behandling?

☐

Mindst mulig information

Eks: Bivirkninger til medicin samt risici og komplikationer til evt. operation

☐

Mest mulig information

Eks: Beskrivelse af evt. operationsprocedure / senfølger

Behandling af kraftige menstruationsblødninger

Sygehus Lillebælt



©  
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt  
Version: 1  
Dato: 11-11-2019  
Udviklet af: Almen gynækologisk team, Kvindesygdomme og fødsler, SLB  
Opdateres: 01-12-2022  
Ansvarlig: Afd. læge Pia Berthelsen, Kvindesygdomme og Fødsler  
Kilder: DSO guideline  
Dansk Hysterektomi og Hysteroskopi Database  
Lokale instruktører  
Endometrial resection and ablation techniques for heavy menstrual bleeding (Cochrane Review)

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om behandling af dine kraftige menstruationer. Du har mulighed for at til eller fravælge behandlingen.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rigtige behandling til dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigst for dig i forhold til den videre behandling? Sæt 1 kryds.

☐

Det er vigtigt for mig at blødningsmængden reduceres

☐

Det er vigtigt for mig at blødningerne ophører

☐

Andet

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐

Jeg ønsker behandling

☐

Jeg ønsker ikke behandling

☐

Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....