

# 4

## Opfølgning - Ved egen læge



### + Fordele



Kortere transporttid



Mulighed for  
hjemmebesøg



Erfaring med den  
sidste tid



Kendskab til lokale  
muligheder

### ÷ Ulemper



Kender måske ikke dig og  
din familie samt dit  
sygdomsforløb



Korte konsultationer  
og kan være svært at  
få en tid



Mindre viden om  
specialbehandling



# 4

## Opfølgning - Kontakt til ambulatorie



### + Fordele



Godt overblik over  
muligheder



Specialistviden om  
din sygdom og  
behandling

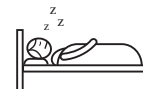


Kender dig og din  
familie samt  
sygdomsforløb

### ÷ Ulemper



Transport



Trættende og  
udmattende



Risiko for  
overbehandling



Mindre tid til det der  
er vigtigt for dig



# 4

## Lindring - Hospice



### + Fordele



Specialister i  
lindring



Ro



Plads til  
pårørende



Mulighed for  
hjælp hele  
døgnet



Måske et  
midlertidigt  
ophold

### ÷ Ulemper



Måske et midlertidigt  
ophold



Væk fra egne  
omgivelser



Andre  
patienter og  
pårørende



Ikke en  
mulighed for  
alle



Transport for  
pårørende



# 4

## Lindring - Specialiseret lindrende behandling i eget hjem ved Enhed for Lindrende Behandling



### + Fordele



Specialister i lindring



Fysiske, psykiske,  
sociale og  
eksistentielle  
indsatser



Måske kun  
tilknyttet  
midlertidigt



Omsorg for  
dig og dine  
pårørende



Kommer hjem  
til dig

### ÷ Ulemper



Nye sundheds-  
professionelle  
kontakter



Kan være svært når  
"sygehuset" kommer  
hjem til dig



Måske kun  
tilknyttet  
midlertidigt



Ikke en  
mulighed for  
alle



Hjælp skal  
tilkaldes og  
mulig ventetid





# 4

## Lindring - Kommunalt tilbud om lindrende behandling i eget hjem



### + Fordele



Inddragelse af egen læge/lindrende indsats



Ro



Mere tid til hvad der er vigtigt for dig



Mindre infektionsrisiko



Vante omgivelser

### ÷ Ulemper



Hjælp skal tilkaldes og mulig ventetid



Øget ansvar hos dig selv og dine pårørende



Forskellige sundhedsprofessionelle i eget hjem



Fysiske ændringer i hjemmet



# 4

## Lindring - Åben indlæggelse



### + Fordele



Tryghed og adgang  
til hjælp hele døgnet



Lindrende  
behandling



Udvidet mulighed for  
behandling



Kender dig godt

### ÷ Ulemper



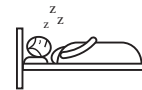
Øget infektionsrisiko



Mindre tid til hvad  
der er vigtig for dig



Risiko for  
over-  
behandling



Uro og  
forstyrret  
søvn



Savn af  
pårørende



# 4

## Behandlingsniveau - Forsøg på genoplivning ved hertestop



### + Fordele



Kan være livreddende



Oplevelsen af ikke at være opgivet



Ikke klar til at dø

### ÷ Ulemper



Efterforløb på intensiv afdeling



Alvorlige konsekvenser af behandling



Ændrer ikke din grundsygdom/tilstand



# 4

## Behandlingsniveau - Overflytning til intensiv afdeling



### + Fordele



Mere personale,  
overvågning og  
større tryghed



Kan løse et akut  
problem



Flere behandlings-  
muligheder



Kan give dig en  
chance mere

### ÷ Ulemper



Forstyrrelser og uro  
med risiko for  
forvirringstilstand



Alvorlige  
konsekvenser af  
behandling



Ved overlevelse:  
Muligvis langt  
efterforløb



Ændrer ikke din  
grundsygdom/  
tilstand





# 4

## Behandlingsniveau - Ernæring gennem sonde



### + Fordele



Kan mindske vægttab



Mindre fokus på mad og kost



Mere energi og overskud



Færre gener fra lugt af mad



Kan muligvis forlænge livet

### ÷ Ulemper



Ændret udseende



Kan give ubehag, mavegener og komplikationer



Kan reducere intimitet



Skal gives hyppigt og i siddende stilling



"Falsk håb"  
At døden altid kan udskydes



# 4

## Patienthistorier



"Hvis man ligger indlagt på et sygehus langt væk fra familie og omgangskreds, er det sværere at sige fra overfor besøgende, der har kørt langt. Og når besøgende har kørt langt, kan besøg strække sig over flere timer, og det er for lang tid".  
Patient

"Hvis patienten er hjemme, kan man som pårørende nemmere følge med i, hvad der foregår".  
Pårørende

"Da jeg fik at vide, at jeg havde kort tid tilbage at leve i og blev spurgt, hvad jeg ville bruge dem på, gik jeg helt i sort. Jeg vidste det simpelthen ikke. I dag - efter at have været alt muligt igennem - er jeg blevet klogere på mig selv".  
Patient

"Ro er vigtigt. Ro kan være at have lov til at ligge på sofaen i en tid".  
Patient

"Det er dejligt at lægen siger god for og opfordrer til, at man gør de ting, man kan lide og som man kan glæde sig til. Så er det godt at sætte sig små mål, som man kan være herre over. Mål der ligger i nær fremtid".  
Patient

En indlæggelse giver tryghed. Man kan slappe af og lade skuldrene falde, fordi der nu er nogen, der tager over".  
Patient

