

2 Om Behandling af PTSD



Der er forskellige muligheder for behandling af PTSD, som vi nu vil fortælle dig om, så vi i fællesskab kan tage en beslutning om din behandling.

Hvor meget information ønsker du at få om behandling af PTSD?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025



Psykatri



Kilder: ctp-net.dk
for Transkulturel Psykiatri, Psykiatrisk Center Ballerup
Ansvarlig: Anna Bolette Lund Nielsen, Reservelæge, Kompetencecenter
Opdateres: 30-06-2028
Center Ballerup

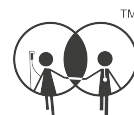
Udviklet af: Kompetencecenter for Transkulturel Psykiatri, Psykiatrisk
Dato: 19. november 2024

Version: 2.0
Hospitalsenhed: Region Hovedstadens Psykiatri

©



1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din behandling

3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rette behandling for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Overvej følgende spørgsmål i forhold til dit forløb



Hvor meget forhindre dit fysiske helbred dig i at komme her?

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

Hvor meget struktur har du brug for i dit forløb?

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker behandling

☐ Jeg ønsker ikke behandling

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?