

# 4

## Jeg inddrager selv min pårørende



### + Fordele



Du bestemmer selv hvad der bliver sagt



Du bestemmer hvornår der er kontakt

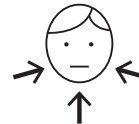


Mindre sygeliggørelse

### ÷ Ulemper



Det kan være svært at tale om sygdom



Du står alene med ansvaret om information



Pårørende kan ikke selv stille spørgsmål til den sundhedsprofessionelle





## + Fordele



Du behøver kun tage ansvar for dig selv og din sygdom



Du føler at du passer på din pårørende ved ikke at inddrage den



Mindre sygeliggørelse

## ÷ Ulemper



Du kan komme til at stå alene i dit sygdomsforløb



Der er ikke et ekstra sæt ører til at lytte, fx til stuegang



# 4

## Pårørende ønsker at være fysisk tilstede



### + Fordele



Min pårørende har mulighed for at hjælpe mig



Det giver mig tryghed når min pårørende kan være hos mig



Oplevelse af en tættere relation



Mulighed for at flere pårørende kan deltage

### + Ulemper



Der kan være meget ventetid



Min pårørende skal tage fri fra arbejde



Pårørende skal bruge tid på transport



# 4

## Pårørende ønsker at deltage telefonisk



### + Fordele



Kontakten kan ske  
hvor som helst



Ingen transport



Mindre tidsforbrug



Større fleksibilitet og  
mindre planlægning

### ÷ Ulemper



Man kan ikke se hvem man  
taler med



Min pårørende har  
ikke mulighed for at  
hjælpe mig



Mindre tæt relation





# 4

## Pårørende ønsker at deltage på video



### + Fordele



Man kan se hvem  
man taler med



Kontakten kan ske  
hvor som helst



Mindre  
tidsforbrug



Ingen  
transport



Mulighed for  
at flere  
pårørende  
kan deltage

### ÷ Ulemper



Det kan kræve IT  
kendskab



Min pårørende har  
ikke mulighed for at  
hjælpe mig



Kræver et  
privat sted at  
sidde, fx på  
arbejds-  
pladsen



Risiko for  
tekniske  
udfordringer



Kræver  
planlægning



# 4

## Patient- og pårørendehistorier



"Det betyder meget, at min kone ved ligeså meget som mig, og hjælper med at huske hvad der skal ske. Ville ønske min kone kunne være med når lægen er her."

- Patient, mand, 71 år

"Det 'bløde' i inddragelse er egentlig ikke nødvendig, man har bare brug for viden om hvad behandlingen og planen er."

- Pårørende, søn, 47 år

"Min mor er frisk, og har nok ikke brug for at jeg blander mig for meget. Hun skal nok sige til."

- Pårørende, datter, 39 år

"Det (inddragelse) er jo overflødigt - eller det burde det være. Det er det fysiske der fylder, den fysiske behandling af sygdom når man er på sygehuset."

- Patient, kvinde, 84 år

"Det betyder alt for mig, at hun (hustru) kan være her så meget, og at det samtidigt er noget hun gerne vil."

- Patient, mand, 74 år

"Jeg synes godt der må være flere fælles samtaler mellem mig, mine børn og personalet på afdelingen."

- Patient, mand, 90 år



# 4

## Hvornår kan pårørende inddrages?

