

## 2 Om behandlingsmulighederne for håndledsbrud



Du har brækket dit håndled, der er to behandlingsmuligheder, som vi nu vil præsentere for dig. Efterfølgende skal vi sammen træffe den bedste beslutning for dig.

Hvor meget information ønsker du at få om dine behandlingsmuligheder?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Behandling af brækket håndled

Kolding Sygehus  
- en del af Sygehus Lillebælt



©  
Hospitalsenhed: Sygehus Lillebælt  
Version: 1.0  
Dato: August 2022  
Udviklet af: Ane Simony, afdelingslæge, Ortopædkirurgisk afdeling, SLB,  
Kolding  
Kathrine Rasch, afdelingslæge, Ortopædkirurgisk afdeling, SLB, Kolding  
Opdateres: 01-10-2024  
Ansvarlig: Kathrine Rasch, afdelingslæge, Ortopædkirurgisk afdeling, SLB,  
Kolding  
Kilder: Hasselund et al. Cast immobilization is non-inferior to volar locking  
plates in relation to QuickDASH after one year in patients aged 65 years  
and older: a randomized controlled trial of displaced distal radius fractures.  
Bone Joint J 2021;103-B(2):247-255.  
Selles et al. Volar Plate Fixation Versus Cast Immobilization in Acceptably  
Reduced Intra-Articular Distal Radial Fractures. A Randomized Controlled  
Trial. J Bone Joint Surg Am. 2021;00:1-7.  
American Academy of Orthopaedic Surgeons Clinical Practice Guideline  
on Distal Radius Fractures

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din behandling af dit håndledsbrud. Du har mulighed for at til- eller fravælge behandlingen.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan vælge den bedste behandling til dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig?



Hurtigst muligt at bruge hændeppet igen	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
At undgå komplikationer	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest
At reducere antallet af hospitalsbesøg	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat	<input type="checkbox"/> Mest

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐ Jeg ønsker IKKE operation

☐ Jeg ønsker operation

☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

Husk, din beslutning kan altid ændres.