2 Om din håndtering af dit misbrug

Der findes forskellige muligheder for strategier til håndtering af misbrug, som vi vil fortælle dig mere om, for at du sammen med os, bedst kan beslutte, hvilken løsning der passer dig bedst. Der er selvfølgelig også den mulighed, at du for nuværende ikke ønsker at ændre på dit misbrug.

Hvor meget information ønsker du at få om hjælp til håndtering af dit misbrug?

☐ Mindst mulig information ☐ Moderat information ☐ Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

Region Syddanmark
Sygehus Sønderjylland

© Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Syddanmark
Version: 1
Dato: 28.09.2026
Udviklet af: Psykiatrisk sengeafsnit 55, Sygehus Sønderjylland
Opdateres: 24-04-2028
Ansvarlig: Oversygeplejerske Susanne Boetius og stedfortræder Christina Hartz Andersen
Kilder: https://www.regioner.dk/media/bdhj3e2j/visitationsretningslinje-dobbeltdiagnose.pdf
https://regionsyddanmark.dk/media/m1yb5b44/19665-patientpjece_integreret-dobbeltdiagnosebehandling_a4-4s_sep-2026_01.pdf

1 BESLUTNINGSHJÆLPER™

Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER™ er at støtte dig og din kontaktperson i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om Hvordan du håndterer dit misbrug

3 Dig som patient

For at vi sammen kan træffe et valg om hvordan du ønsker at håndtere dit misbrug, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig når du skal arbejde med dit misbrug?



- ☐ At jeg bliver lyttet til og har indflydelse på behandlingsforløbet
- ☐ At jeg kan tage små skridt i mit eget tempo så jeg bliver klar til en forandring.
- ☐ At vide at hjælp er tilgængelig - også selvom jeg ikke er klar til forandring nu

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Valgmuligheder, fordele / ulemper

5 Beslutning

Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Forstå mit misbrug
- ☐ Ændre mit misbrug
- ☐ ikke ændre mit misbrug lige nu
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....