4 Valg af tre faste kontaktpersoner

+ Fordele



God kemi og samarbejde



Man bliver inddraget



Øget motivation for behandling



Bedre forståelse



Kan aktivt vælge tre, der udfordrer min spise-forstyrrelse

÷ Ulemper



Man kan bevidst vælge nogen, der ikke udfordrer spiseforstyrrelse



Valg kan være svært



At vælge kan være ubehageligt



Relationer kan skabe afhængighed



Det er ikke sikkert, at alle ønsker kan opfyldes

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Ønsker ikke at vælge faste kontaktpersoner

+ Fordele



Slipper for at tage stilling til det



Kan være nemmere ikke at skulle forholde sig til noget valg



Måske er der ikke nogen, jeg føler mig tryg ved



Kan være svært at vælge

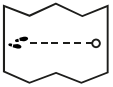
÷ Ulemper



Følelsen af ikke at have medbestemmelse



Kan være mere sårbart, hvis jeg ikke valgte nogen selv



Kontinuitet og opfølgning kan være udfordret

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Det vigtigste for mig er, at jeg har kemi med min kontaktperson. Jeg kan være i tvivl, om jeg vælger ud fra min spiseforstyrrelse eller sunde fornuft.

Det kan være en svær beslutning. Alle kan noget forskelligt, og det kan være svært at vælge.

Det har stor betydning for mig, at jeg har medbestemmelse i min behandling. Når man har været indlagt nogle uger, har man en god ide om, hvem der hjælper en bedst og får det til at give mening.

Ubehag ved at favorisere det enkelte personale.

For mig er det vigtigt, at kontaktpersonen er fagligt dygtig og tør presse mig på en god og kærlig måde, så man rykker sig. Der skal også være god kemi og tillid, det er ikke alle, man har det med.

At jeg føler, at kontaktpersonen kan stole på mig og møder mig uden at dømme. At vi kan snakke om andet end symptomer, og at der er en god kemi, faglighed og engagement. Dette er vigtigt for mig.

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview