

4

Valg af tredje kontaktperson



+ Fordele



God kemi og samarbejde



Man bliver inddraget



Øget motivation for behandling



Bedre forståelse



Kan aktivt vælge en, der udfordrer min spiseforstyrrelse

÷ Ulemper



Man kan bevidst vælge en, der ikke udfordrer spiseforstyrrelse



Valg kan være svært



At vælge kan være ubehageligt



Relationer kan skabe afhængighed



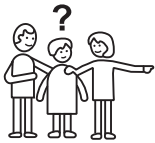
Det er ikke sikkert, at alle ønsker kan opfyldes

4

Ønsker ikke valg af tredje kontaktperson



+ Fordele



Slipper for at tage stilling til det



Kan være nemmere at forholde sig til 2 kontaktpersoner



Måske er der ikke nogen, jeg føler mig tryk ved



Kan være svært at vælge

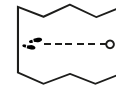
÷ Ulemper



Følelsen af ikke at have medbestemmelse



Kan være mere sårbart, hvis de to faste ikke er på arbejde



Kontinuitet og opfølgning kan være udfordret

4

Patienthistorier



Det vigtigste for mig er, at jeg har kemi med min kontaktperson. Jeg kan være i tvivl, om jeg vælger ud fra min spiseforstyrrelse eller sunde fornuft.

Det kan være en svær beslutning. Alle kan noget forskelligt, og det kan være svært at vælge.

Det har stor betydning for mig, at jeg har medbestemmelse i min behandling. Når man har været indlagt nogle uger, har man en god ide om, hvem der hjælper en bedst og får det til at give mening.

Ubehag ved at favorisere det enkelte personale.

For mig er det vigtigt, at kontaktpersonen er fagligt dygtig og tør presse mig på en god og kærlig måde, så man rykker sig. Der skal også være god kemi og tillid, det er ikke alle, man har det med.

At jeg føler, at kontaktpersonen kan stole på mig og møder mig uden at dømme. At vi kan snakke om andet end symptomer, og at der er en god kemi, faglighed og engagement. Dette er vigtigt for mig.

