

## 2 Om ambulant behandling



Der er forskellige muligheder for det videre forløb som vi nu vil fortælle dig mere om, for at du i samråd med din behandler kan beslutte, om et ambulant forløb i Lokalpsykiatrien Odense er det rette tilbud for dig.

Hvor meget information ønsker du at få om valgmulighederne?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

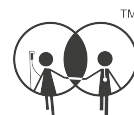
Region Syddanmark  
Psykatrien i

Region Syddanmark



©  
Hospitalsenhed: Psykiatrien Region Syddanmark  
Version: 1  
Dato: 6. marts 2024  
Udviklet af: Lokalpsykiatrien Odense (Affektiv team, Mobil team og Team for selvmordsforebyggelse)  
Opdateres: 27-03-2026  
Ansvarlig: Funktionsleder, oversygeplejerske Anne Kamuk  
Kilder:  
- Referenceprogram for angstlidelser hos voksne, 2007;  
- Referenceprogram for unipolar depression hos voksne, 2007;  
- Nationale kliniske retningslinjer for farmakologisk behandling ved bipolar lidelse; Sundhedsstyrelsen

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din behandler i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit videre forløb.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan lægge en plan for dit videre forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er vigtigt for dig?

☐

At der er forståelse for, hvad mine behov er.

☐

At vi kommer hurtigt i gang.

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

☐

Jeg er klar til at træffe en beslutning

☐

Jeg er i tvivl

☐

Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

Husk, din beslutning kan altid ændres.