

# 4

## Operation



### + Fordele



Forventet reduktion  
af dine hofte smerter



Mulighed for øget  
funktionsniveau



Øget  
bevægelighed



Mulighed for  
en dagligdag  
med færre  
gener



Mulighed for  
øget  
livskvalitet



Risiko for minimal  
smertereducering



Risiko for  
komplikationer -  
f.eks. infektion,  
ledskred



Muligvis  
behov for  
udskiftning af  
protesen



Forventet  
sygemelding  
efter  
operation



Behov for  
genoptræning



# 4

## Træning



### + Fordele



Træningen kan tilpasses din  
hverdag



Styrke muskulaturen  
og smertelindring



Afklaring inden evt.  
senere operation

### ÷ Ulemper



Muligvis kun minimal  
smertelindring



Muligvis behov for  
smertestillende  
medicin



Bruge tid på træning



# 4

## Blokade



### + Fordele



Mulighed for smertelindring her og nu



Mulighed for udskydelse af evt. operation



Lille indgreb



Afklaring inden evt. senere operation

### ÷ Ulemper



Risiko for ingen eller kun minimal effekt af blokaden



Midlertidigt behandlingstilbud



Risiko for bivirkninger ved blokaden



Ofte behov for supplerung med andre behandlinger



# 4

## Smertestillende medicin



### + Fordele



Fleksibelt, kan  
tilpasses din hverdag



Lindring af smerter



Udskydelse af evt.  
operation



Ingen risiko for  
operations-  
komplikationer

### ÷ Ulemper



Ofte behov for  
supplering med  
andre behandlinger



Bivirkninger til  
medicin



Muligvis kun minimal  
smertelindring



Risiko for operation  
på sigt





# 4

## Patienthistorier



"Jeg har mit eget firma med meget fysisk arbejde. Jeg havde fået at vide, at jeg skulle vente med en operation og tage noget smertestillende pga. min unge alder. Jeg endte med at lukke alt andet ned end mit arbejde pga. smerterne. Jeg er glad for min beslutning om en operation"

- Mand 52 år

"Jeg har overvejet fordele og ulemper rigtig meget inden, og det synes jeg også, man bør gøre. Man skal vide, hvad man kan forvente efter en operation og ikke bare tro, at bare fordi man bliver opereret, så er lykken gjort"

- Kvinde 70 år

"Jeg er ikke klar til at blive opereret endnu. Så jeg fik tilbudt en blokade, og det er jeg glad for. Det kan skubbe processen lidt, for jeg er ikke klar"

- Kvinde 70 år

"Det bliver ikke bedre af at vente. Så derfor kan man ligeså godt få gjort noget ved det, når man får det bevilliget og så komme videre i stedet for, at man går i flere år med det og til sidst kun kan gå 1000 skridt."

- Mand 61 år

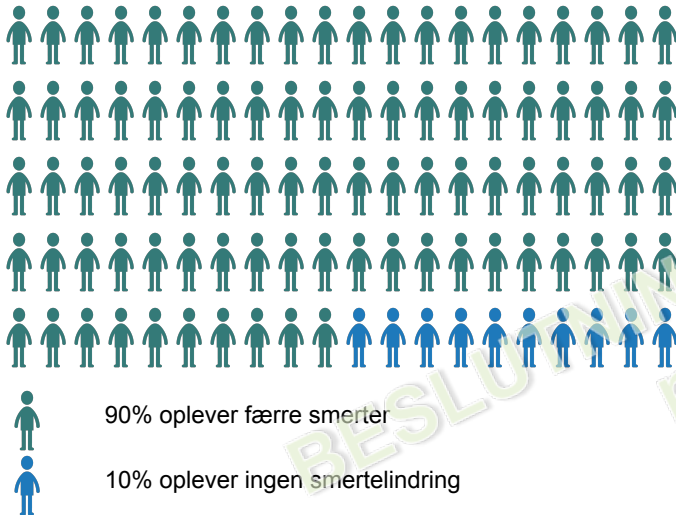


# 4

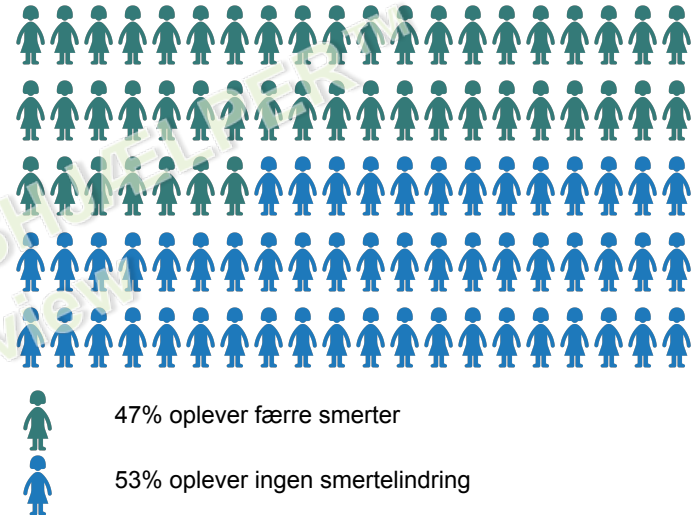
## Smertelindrende effekt af operation eller træning



Operationens effekt på smerterne



Træningens effekt på smerterne



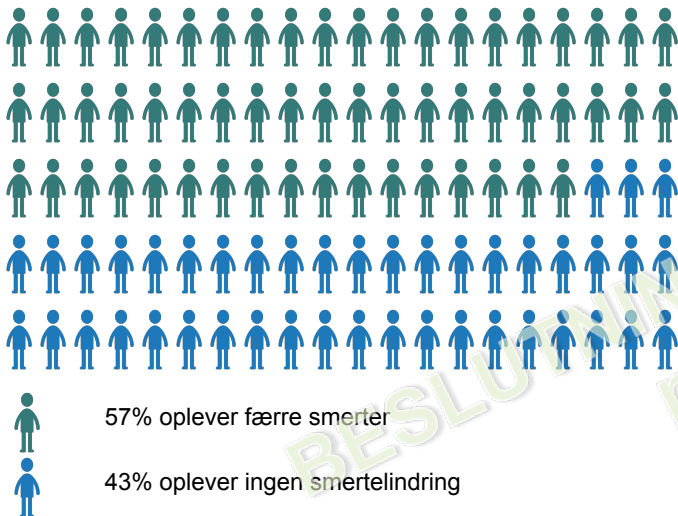


# 4

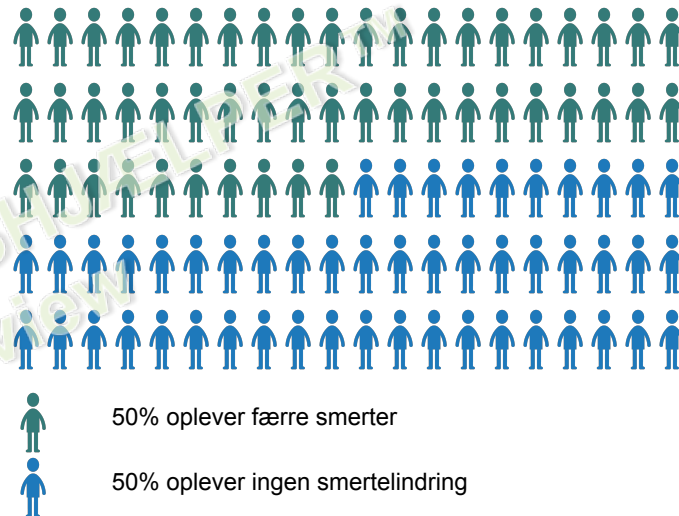
## Smertelindrende effekt ved brug af smertestillende eller blokade



Den smertestillende medicins effekt på smerter



Blokade injektionens effekt på smerter





# 4

## Oversigt over de hyppigst forekommende komplikationer ved en hofte operation

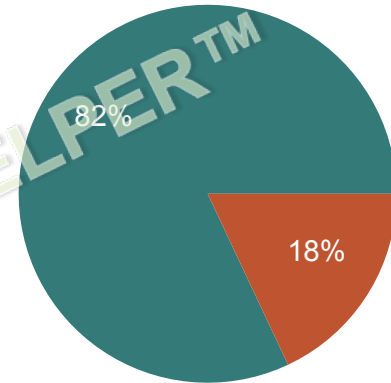


Samlet risiko for alvorlige komplikationer ved operation



Ud af 100 patienter som modtager en hofteoperation, risikerer 4 af dem at få en alvorlig komplikation (Infektion, blodprop, knoglebrud eller nerveskade)

Andelen af patienter der har behov for en ny operation indenfor 20 år



Ud af 100 patienter har 18 behov for en ny operation indenfor 20 år

