

4

Operation



+ Fordele



Forventet reduktion
af dine hofte smerter



Mulighed for øget
funktionsniveau



Øget
bevægelighed



Mulighed for
en dagligdag
med færre
gener



Mulighed for
øget
livskvalitet

÷ Ulemper



Risiko for minimal
smertereducering



Risiko for
komplikationer -
f.eks. infektion,
ledskred



Muligvis
behov for
udskiftning af
protesen



Forventet
sygemelding
efter
operation



Behov for
genoptræning

4

Træning



+ Fordele



Træningen kan tilpasses din
hverdag



Styrke muskulaturen
og smertelindring



Afklaring inden evt.
senere operation

÷ Ulemper



Muligvis kun minimal
smertelindring



Muligvis behov for
smertestillende
medicin



Bruge tid på træning

4

Blokade



+ Fordele



Mulighed for
smertelindring her og
nu



Mulighed for
udskydelse af evt.
operation



Lille indgreb



Afklaring inden evt.
senere operation

÷ Ulemper



Risiko for ingen eller
kun minimal effekt af
blokaden



Midlertidigt
behandlingstilbud



Risiko for
bivirkninger ved
blokaden



Ofte behov for
supplering med
andre behandlinger

4

Smertestillende medicin



+ Fordele



Fleksibelt, kan
tilpasses din hverdag



Lindring af smerter



Udskydelse af evt.
operation



Ingen risiko for
operations-
komplikationer

÷ Ulemper



Ofte behov for
supplering med
andre behandlinger



Bivirkninger til
medicin



Muligvis kun minimal
smertelindring



Risiko for operation
på sigt

4

Patienthistorier



"Jeg har mit eget firma med meget fysisk arbejde. Jeg havde fået at vide, at jeg skulle vente med en operation og tage noget smertestillende pga. min unge alder. Jeg endte med at lukke alt andet ned end mit arbejde pga. smerterne. Jeg er glad for min beslutning om en operation"

- Mand 52 år

"Jeg har overvejet fordele og ulemper rigtig meget inden, og det synes jeg også, man bør gøre. Man skal vide, hvad man kan forvente efter en operation og ikke bare tro, at bare fordi man bliver opereret, så er lykken gjort"

- Kvinde 70 år

"Jeg er ikke klar til at blive opereret endnu. Så jeg fik tilbudt en blokade, og det er jeg glad for. Det kan skubbe processen lidt, for jeg er ikke klar"

- Kvinde 70 år

"Det bliver ikke bedre af at vente. Så derfor kan man ligeså godt få gjort noget ved det, når man får det bevilliget og så komme videre i stedet for, at man går i flere år med det og til sidst kun kan gå 1000 skridt."

- Mand 61 år

4

Smertelindrende effekt af operation eller træning



Operationens effekt på smerterne



90% oplever færre smerter



10% oplever ingen smertelindring

Træningens effekt på smerterne



47% oplever færre smerter



53% oplever ingen smertelindring

4

Smertelindrende effekt ved brug af smertestillende eller blokade



Den smertestillende medicins effekt på smerter



57% oplever færre smerter



43% oplever ingen smertelindring

Blokade injektionens effekt på smerter



50% oplever færre smerter



50% oplever ingen smertelindring

4

Oversigt over de hyppigst forekommende komplikationer ved en hofte operation

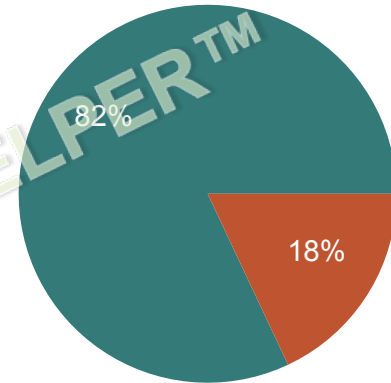


Samlet risiko for alvorlige komplikationer ved operation



Ud af 100 patienter som modtager en hofteoperation, risikerer 4 af dem at få en alvorlig komplikation (Infektion, blodprop, knoglebrud eller nerveskade)

Andelen af patienter der har behov for en ny operation indenfor 20 år



Ud af 100 patienter har 18 behov for en ny operation indenfor 20 år

