4 Operation

+ Fordele

Forventet reduktion af dine hoftesmerter

Mulighed for øget funktionsniveau

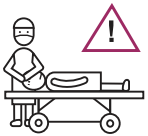
Øget bevægelighed

Mulighed for en dagligdag med færre gener

Mulighed for øget livskvalitet

÷ Ulemper

Risiko for minimal smertereducering



Risiko for komplikationer - f.eks. infektion, ledskred

Muligvis behov for udskiftning af protesen

Forventet sygemelding efter operation

Behov for genoptræning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Træning

+ Fordele

Træningen kan tilpasses din hverdag

Styrke muskulaturen og smertelindring

Afklaring inden evt. senere operation

÷ Ulemper

Muligvis kun minimal smertelindring

Muligvis behov for smertestillende medicin

Bruge tid på træning

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 Blokade

+ Fordele

Mulighed for smertelindring her og nu

Mulighed for udskydelse af evt. operation

Lille indgreb

Afklaring inden evt. senere operation

÷ Ulemper

Risiko for ingen eller kun minimal effekt af blokaden

Midlertidigt behandlingstilbud

Risiko for bivirkninger ved blokaden

Ofte behov for supplering med andre behandlinger

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Smertestillende medicin

+ Fordele

Fleksibelt, kan tilpasses din hverdag

Lindring af smerter

Udskydelse af evt. operation

Ingen risiko for operations-komplikationer

÷ Ulemper

Ofte behov for supplering med andre behandlinger

Bivirkninger til medicin

Muligvis kun minimal smertelindring

Risiko for operation på sigt

BESLUTNINGSHJÆLPER™
preview

4 Patienthistorier

"Jeg har mit eget firma med meget fysisk arbejde. Jeg havde fået at vide, at jeg skulle vente med en operation og tage noget smertestillende pga. min unge alder. Jeg endte med at lukke alt andet ned end mit arbejde pga. smerterne. Jeg er glad for min beslutning om en operation"
- Mand 52 år

"Jeg har overvejet fordele og ulemper rigtig meget inden, og det synes jeg også, man bør gøre. Man skal vide, hvad man kan forvente efter en operation og ikke bare tro, at bare fordi man bliver opereret, så er lykken gjort"
- Kvinde 70 år

"Jeg er ikke klar til at blive opereret endnu. Så jeg fik tilbudt en blokade, og det er jeg glad for. Det kan skubbe processen lidt, for jeg er ikke klar"
- Kvinde 70 år

"Det bliver ikke bedre af at vente. Så derfor kan man ligeså godt få gjort noget ved det, når man får det bevilliget og så komme videre i stedet for, at man går i flere år med det og til sidst kun kan gå 1000 skridt."
- Mand 61 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Smertelindrende effekt af operation eller træning

Operationens effekt på smerterne

90% oplever færre smerter

10% oplever ingen smertelindring

Træningens effekt på smerterne

47% oplever færre smerter

53% oplever ingen smertelindring

BESLUTNINGSHJÆLPER
preview

4 Smertelindrende effekt ved brug af smertestillende eller blokade

Den smertestillende medicins effekt på smerter

57% oplever færre smerter

43% oplever ingen smertelindring

Blokade injektionens effekt på smerter

50% oplever færre smerter

50% oplever ingen smertelindring

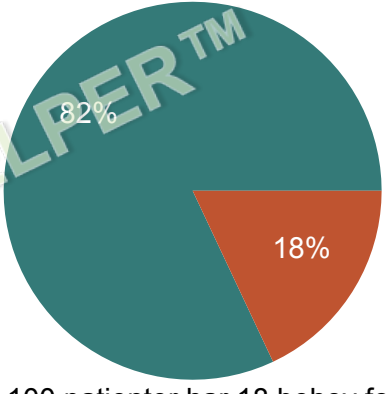
BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Oversigt over de hyppigst forekommende komplikationer ved en hofte operation

Samlet risiko for alvorlige komplikationer ved operation

Ud af 100 patienter som modtager en hofteoperation, risikerer 4 af dem at få en alvorlig komplikation (Infektion, blodprop, knoglebrud eller nerveskade)

Andelen af patienter der har behov for en ny operation indenfor 20 år



Ud af 100 patienter har 18 behov for en ny operation indenfor 20 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview