

## 2 Om dit forløb i forhold til sundhed og vægt



Der er forskellige muligheder for det videre forløb, som vi nu vil fortælle dig mere om, for at du sammen med os kan beslutte, hvilken løsning der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om dine muligheder?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

Syddansk overvægtsinitiativ

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025



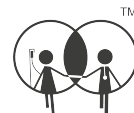
Esbjerg Sygehus  
Grindsted Sygehus

Region Syddanmark



©  
Hospitalsenhed: Esbjerg og Grindsted Sygehus  
Version: 3  
Dato: 12.12.2023  
Udviklet af: Syddansk Overvægtsinitiativ  
Opdateret: 16-12-2024  
Ansvarlig: Syddansk Overvægtsinitiativ  
Kilder: Syddansk Overvægtsinitiativ

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din sundhedsperson i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om dit forløb.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde det rette forløb, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvad er det vigtigste for dig i forhold til din sundhed?



- At du får hjælp til at få sundere spise- og motionsvaner ☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget
- At du får hjælp til at acceptere og respektere din krop ☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget
- At du opnår varigt vægttab ☐ Lidt ☐ Moderat ☐ Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Ja, jeg ønsker at:
- ☐ \_\_\_\_\_
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....