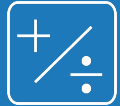


# 4

## Kikkertkirurgi gennem huden (PNL)



### + Fordele



Mere effektiv til fjernelse af flere og større sten i nyren



Bedst ved vanskelig nyreanatomi



Lav risiko for skade på urinleder



Oftest kun 1 operation

### ÷ Ulemper



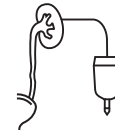
Risiko for infektion



Lille risiko for blødning



Lille risiko for påvirkning af nyrefunktion



Dræn i nyren efter operation



Indlæggelse 2-3 dage

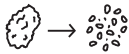


# 4

## Kikkertkirurgisk indgreb gennem blære (RIRS)



### + Fordele



Alle sten kan knuses



Ofte kun 1  
behandling



Frisk efter 1-2 dage



Hjem samme dag



### ÷ Ulemper



Mindre effektiv  
til sten  
>20 mm



Fuld bedøvelse



Lille risiko for  
skade på  
urinleder



Indre kateter  
(JJ) efter  
operation



Risiko for  
infektion



# 4

## Stenknusning (ESWL)



### + Fordele



Hurtig og skånsom  
behandling



Ikke fuld bedøvelse



Ingen kateter  
eller dræn

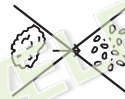


ikke fastende



Hjem samme  
dag

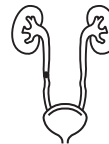
### ÷ Ulemper



Ikke alle typer sten  
kan knuses



Kan kræve flere  
behandlinger



Stenstumper  
kan sætte sig  
fast i urinleder  
(4-7 %)



Meget  
sjældent  
blødning i  
eller omkring  
nyren (<1%)



Ikke velegnet  
til sten  
>15-20 mm



# 4

## Ingen behandling



### + Fordele



Ingen gener



Ingen risiko for komplikationer i forbindelse med operation eller bedøvelse

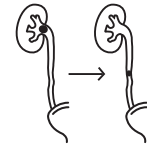


Ingen Indlæggelse

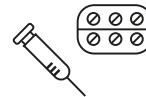
### ÷ Ulemper



Vækst i stenbyrde



Stenen flytter sig og kan lave skade



Urinvejsinfektioner



Usikkerhed og bekymringer





# 4

## Patienthistorier



Det vigtigste er hurtig helbredelse og tilbage til hverdagen og dermed undgå et langt sygdomsforløb.

- Mand 74 år, Kikkertkirurgi gennem huden

Noget jeg lægger vægt på er, at jeg får en forståelig forklaring på operationstyper, risici og fordele så jeg foretager valget på et oplyst grundlag.

Mand 58 år, Kikkertkirurgi gennem blæren

Stenfrihed er en balancegang mellem effektivitet og sikkerhed.

-Kirurg, 65 år

Til trods for at jeg har haft nyresten mange gange betyder jævnlig stenknusning, at jeg kan leve et helt normalt liv. Dog er smertestillende min gode ven, og sikrer at jeg kan holde eventuelle smerter nede. Derudover er jævnlig kontrol vigtig for at undgå, at stenene bliver for store og sætter sig fast.

-Kvinde, 57 år, Stenknusning

Mit råd til andre er sørg for at blive informeret så meget som muligt, for at få omhyggeligt forklaret hvilke behandlingsmuligheder der er, og hvorfor en bestemt behandlingsmulighed vælges frem for en anden.

- Mand, 58 år, Kikkertkirurgi gennem blæren

