

# 4

## Fordele og ulemper ved at følge en smerteplan 1



### + Fordele



Du får bedre kontrol over dine smerter



Du kan hurtigere genoptage dit normale aktivitetsniveau



Enkel at bruge

### ÷ Ulemper



Den smertestillende medicin skal tages på bestemte tidspunkter



Du kan få bivirkninger i form af nedsat appetit og/eller kvalme/opkastning



Den smertestillende medicin kan give forstoppelse



# 4

## Fordele og ulemper ved at følge smerteplan 2



### + Fordele



Smertebehandling præcist  
tilpasset dine smerter



Bedre kontrol over  
dine smerter



Du kan hurtigere  
genoptage dit  
normale  
aktivitetsniveau

### ÷ Ulemper



Smerteplan 2 er mere  
tidskrævende at følge



Den smertestillende  
medicin skal tages  
på bestemte  
tidspunkter



Du kan få  
bivirkninger i form af  
forstoppelse, nedsat  
appetit og/eller  
kvalme/opkastning



# 4

## Fordele og ulemper ved fravalg af smerteplan (administrerer selv medicinen)



### + Fordele



Du tager kun smertestillende, når du skønner, at det er nødvendigt



Medicinen skal ikke tages på bestemte tidspunkter



Enkel at bruge

### ÷ Ulemper



Større risiko for mange smerter, inden den smertestillende medicin virker (smertegennembrud)



Det kræver mere smertestillende for at blive smertefri, hvis du allerede har stærke smerter



Medicinen, kan give få bivirkninger i form af forstoppelse, nedsat appetit, kvalme/opkastning



# 4

## Patienthistorier



Jeg har ikke taget Panodil,  
fordi det har ingen effekt

- patient 33 år

Jeg skal ikke have morfin, da  
jeg er bange for at blive  
afhængig af det

- patient 26 år

Jeg har kun Pinex hjemme,  
så jeg har ikke taget Panodil

- patient 51 år

Jeg tænker, at det er nødvendigt at tage en del  
smertestillende for ikke at få ondt

- patient 68 år

Jeg skal nok sørge for at min kone tager  
Ibuprofen. Det tog jeg ikke selv, da jeg fik fjernet  
min galdeblære, og det fortrød jeg

- ægtefælle til patient 58 år

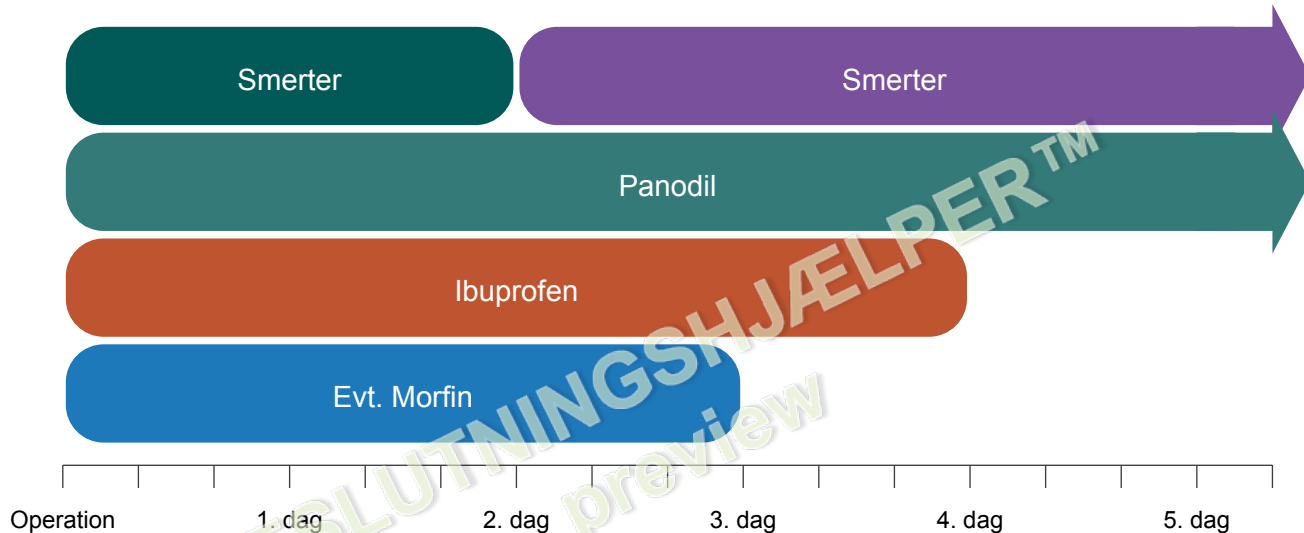
BESLUTNINGSHJÆLPEN™  
preview







# 4


## Tidslinie over forventelige smerter og smertebehandling (smerteplan 1 og 2)




 Dine smerter forventes at blive værre

 Dine smerter forventes at aftage

 Panodil - 1 gram 4 gange dagligt i op til 1 uge

 Ibuprofen - 400 mg. 4 gange om dagen i 3 dage

 Forventeligt at du får brug for morfin i de første to døgn

