4 Fordele og ulemper ved at følge en smerteplan 1

+ Fordele



Du får bedre kontrol over dine smerter



Du kan hurtigere genoptage dit normale aktivitetsniveau



Enkel at bruge

÷ Ulemper



Den smertestillende medicin skal tages på bestemte tidspunkter



Du kan få bivirkninger i form af nedsat appetit og/eller kvalme/opkastning

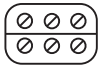


Den smertestillende medicin kan give forstoppelse

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fordele og ulemper ved at følge smerteplan 2

+ Fordele



Smertebehandling præcist tilpasset dine smerter



Bedre kontrol over dine smerter



Du kan hurtigere genoptage dit normale aktivitetsniveau

÷ Ulemper



Smerteplan 2 er mere tidskrævende at følge



Den smertestillende medicin skal tages på bestemte tidspunkter



Du kan få bivirkninger i form af forstoppelse, nedsat appetit og/eller kvalme/opkastning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Fordele og ulemper ved fravalg af smerteplan (administrerer selv medicinen)

+ Fordele



Du tager kun smertestillende, når du skønner, at det er nødvendigt



Medicinen skal ikke tages på bestemte tidspunkter



Enkel at bruge

÷ Ulemper



Større risiko for mange smerter, inden den smertestillende medicin virker (smertegennembrud)



Det kræver mere smertestillende for at blive smertefri, hvis du allerede har stærke smerter



Medicinen, kan give få bivirkninger i form af forstoppelse, nedsat appetit, kvalme/opkastning

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Patienthistorier

Jeg har ikke taget Panodil, fordi det har ingen effekt

- patient 33 år

Jeg skal ikke have morfin, da jeg er bange for at blive afhængig af det

- patient 26 år

Jeg har kun Pinex hjemme, så jeg har ikke taget Panodil

- patient 51 år

Jeg tænker, at det er nødvendigt at tage en del smertestillende for ikke at få ondt

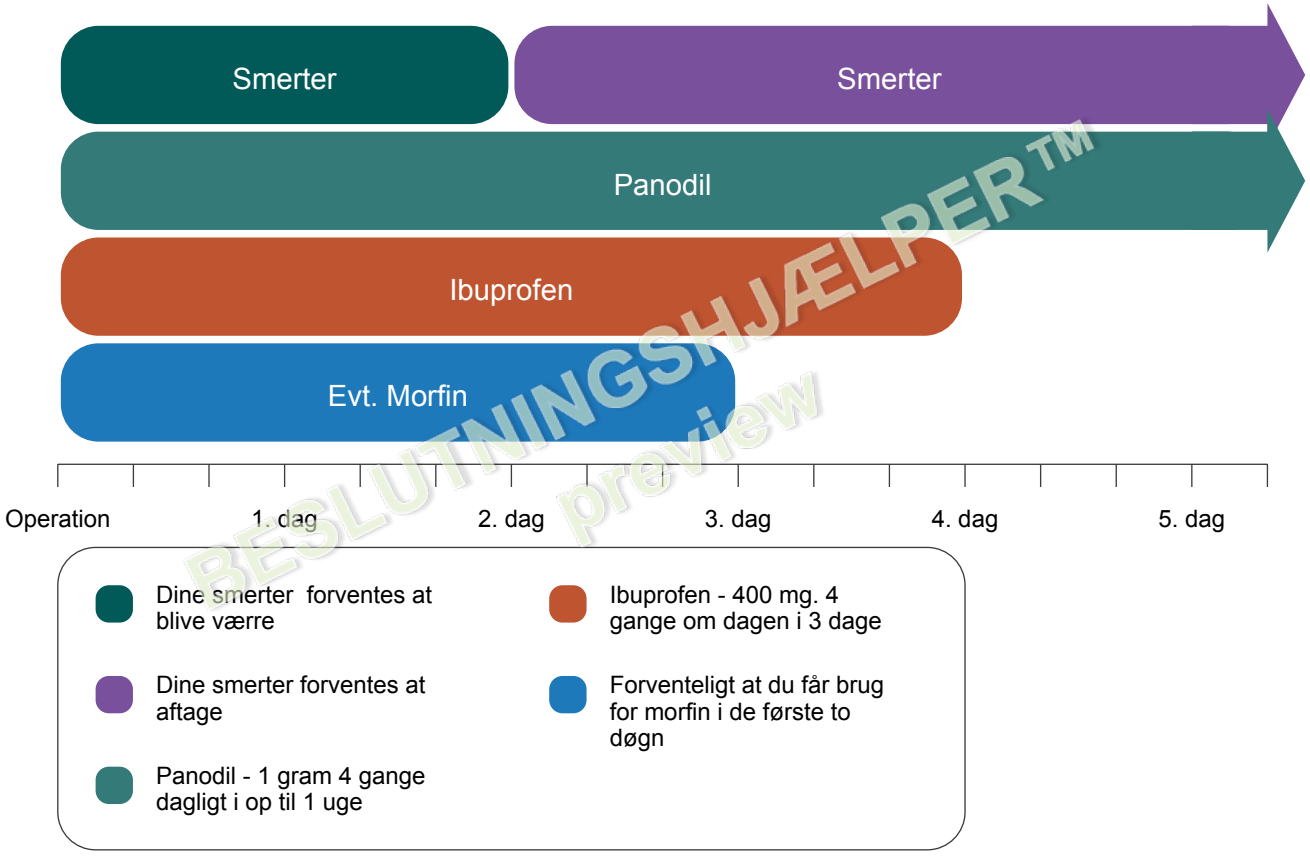
- patient 68 år

Jeg skal nok sørge for at min kone tager Ibuprofen. Det tog jeg ikke selv, da jeg fik fjernet min galdeblære, og det fortrød jeg

- ægtefælle til patient 58 år

BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview

4 Tidslinie over forventelige smerter og smertebehandling (smerteplan 1 og 2)



BESLUTNINGSHJÆLPER™ preview