

## 2 Om smerteplaner



Der er mange forskellige muligheder for valg af smertebehandling efter din operation, som vi gerne vil fortælle dig mere om, for at vi sammen kan beslutte, hvilken løsning, der passer bedst til dig.

Hvor meget information ønsker du at få om den smertestillende behandling?

☐

Mindst mulig information

☐

Mest mulig information

BESLUTNINGSHJÆLPER™ skabelon, version 2.0, 2025

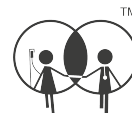
Odense Universitetshospital  
Svendborg Sygehus

Region Syddanmark



Hospitalsenhed: Odense Universitetshospital  
Version: 1  
Dato: 26. september 2019  
Udviklet af: Projektgruppen omkring smertebehandling til patienter, som har fået fjernet deres galdeblære. Dagkirurgisk Center Næstved.  
Opdateres: 15-01-2024  
Ansvarlig: Overlæge projektgruppe  
Kilder: <http://www.cffh.dk>  
Daycase laparoscopic cholecystectomy: a prospective study of postdischarge pain, analgesic and antiemetic requirements, T. Kavanagh 2008  
Home recovery following day surgery: a patient perspective, M. Mitchell 2013  
Pain related unscheduled contact with healthcare services after outpatient surgery, Lone D. Brix 2017

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge/sygeplejerske i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om valg af smerteplan. Du har mulighed for at til- eller fravælge brug af smerteplaner.

# 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rigtige smerteplan for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning, er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

For mig er det vigtigt, at



have følelsen af kontrol over smerter

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

komme så hurtigt som muligt tilbage til et normalt aktivitetsniveau

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

Andet \_\_\_\_\_

☐

Lidt

☐

Moderat

☐

Meget

# 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



# 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg er klar til at træffe en beslutning
- ☐ Jeg mangler mere information
- ☐ Jeg er i tvivl
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....