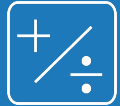


# 4

## Fysisk fremmøde



### + Fordele



Tættere relation



Fuld tilstedeværelse  
fra alle parter



Mulighed for  
undersøgelser



Den svære samtale  
er nemmere

### ÷ Ulemper



Øget tidsforbrug



Kræver transport



Mindre  
fleksibilitet/mere  
planlægning



Øget sygeliggørelse



# 4

## Videokonsultation



### + Fordele



Mindre tidsforbrug



Ingen transport



Mindre sygeliggørelse



Mulighed for at pårørende kan deltage

### ÷ Ulemper



Kræver udstyr



Risiko for tekniske udfordringer



Kræver planlægning



Færre muligheder for undersøgelser



# 4

## Telefonkonsultation



### + Fordele



Mindre tidsforbrug



Ingen transport



Mindre sygeliggørelse



Større fleksibilitet/  
mindre planlægning

### ÷ Ulemper



Mindre tæt relation



Ingen muligheder for  
undersøgelser



Ingen mulighed for at  
se den man taler  
med



Mindre mulighed for  
at pårørende kan  
deltage



# 4

## Afslutning



### + Fordele



Afklaret i forhold til sygdom



Ingen tidsforbrug



Mindre sygeliggørelse

### ÷ Ulemper



Ingen kontakt med en specialist



Forværring, hvad så?



Kræver ny henvisning ved behov for kontakt til specialist





# 4

## Behovsstyret kontakt



### + Fordele



Respekt for din tid



Tilpasset dine behov



Mindre  
sygeliggørelse

### ÷ Ulemper



Dit forløb afsluttes efter 3  
måneder



Ikke garantere en tid  
ved din kontaktlæge



Selv ansvarlig for at  
rette henvendelse



# 4

## Patienthistorier



Jeg føler mig sygeliggjort, når jeg skal tage fri fra arbejde for at komme til kontrol på sygehuset, fordi så skal jeg forklare mig overfor mine kollegaer. Derfor foretrækker jeg video- eller telefonkonsultation.

- Kvinde, 20 år

For mig var det vigtigt, at min hustru kunne deltage, derfor valgte jeg videokonsultation.

- Mand, 68 år

Det er vigtigt for mig, at min arbejdsplads belastes mindst muligt af min sygdom. Derfor foretrækker jeg video/telefonkonsultation.

- Kvinde, 47 år

Da jeg skulle starte på medicin, blev jeg tilbudt noget, som jeg havde det svært ved. Efter nogle måneder måtte jeg konstatere, at det ikke fungerede. Jeg kom så til en samtale, hvor jeg blev tilbudt flere forskellige medicinformer og var med i beslutningen om, hvad jeg i stedet skulle have (Fysisk fremmøde).

- Kvinde, 20 år

