

# 4

## Afslutning af et behandlingsforløb



### + Fordele



Ingen sygeliggørelse



Behandlingen er afklaret, eller du er færdigbehandlet



Der kan åbne sig nye muligheder og håb



Øget selvstændighed



Et skridt videre i din recovery\*

\*Recovery betyder at komme sig

### ÷ Ulemper



Risiko for tilbagefald



Risiko for funktionstab



Alene med ansvaret



Ingen behandling i psykiatrien



# 4

## Tilbud om samtale i Sundhedsklinik/ Metabolisk klinik



### + Fordele



Mulighed for at  
drøfte livsstil



Opdage evt. fysisk  
sygdom



Øge fysisk og  
psykisk  
velvære



Få kendskab  
til andre  
sundheds-  
tilbud



Screening for  
bivirkninger

### ÷ Ulemper



Kan være krævende  
at ændre livsstil



Kan være svært at  
forholde sig til eget  
helbred



Kan give en følelse  
af afmagt



Kan give følelse af  
skyld og skam



# 4

## Samarbejde med pårørende



### + Fordele



Pårørende får viden og indsigt, som kan hjælpe dig



De kan støtte dig, så du føler dig mere tryk og mindre alene



De kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer



De kan medvirke til at fremme din recovery\*



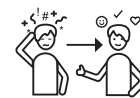
De kan hjælpe med at huske, hvad der blev talt om

\*Recovery betyder at komme sig

### ÷ Ulemper



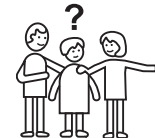
Mindre selvstændighed



De kan få for meget kendskab til min situation og sygdom



Afhængighed af andre



Risiko for at blive passiv i egen recovery\*



Pårørende kan blive for involveret

\*Recovery betyder at komme sig



# 4

## Mulig indlæggelse på psykiatrisk sengeafsnit



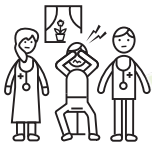
### + Fordele



Sikkert og trygt miljø



Adgang til  
professionel hjælp  
og støtte hele døgnet



Mulighed for at  
arbejde med ens  
udfordringer



Mulighed for at  
fralægge sig  
ansvaret for en  
periode

### ÷ Ulemper



Tab af frihed



Tab af  
selvstændighed og  
selvværd



Føle sig begrænset  
af struktur i afsnittet



Væk fra sine  
nærmeste og eget  
hjem





# 4

## Individuelle samtaler



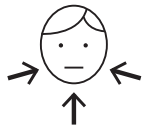
### + Fordele



Mestring af hverdagen



Støtte til at arbejde med forandringer, som du ønsker



Blive opmærksom på mulige belastninger



Opbygge tillid og relation, skaber et trygt rum



Tidlig opsporing af symptomer

### ÷ Ulemper



Samtaletider skal overholdes



Nervøsitet for om man udleverer sig selv og sine tanker



Man bygger en relation til behandler, som på sigt skal afsluttes



Ensidigt med den samme behandler



# 4

## Rusmiddelbehandling



### + Fordele



Du kan blive udredt og få behandling



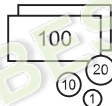
Mulighed for genoptagelse af tidligere gode relationer



Kan lære sig selv at kende på en anden måde/selvindsigt



Der kan åbne sig nye muligheder



Du kan få en bedre økonomi



Kan på sigt få det bedre fysisk og psykisk

### ÷ Ulemper



Miste den del af netværket, som er i misbrugsmiljø



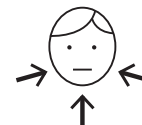
Ingen mulighed for selvmedicinering



Du kan i en periode få det dårligere psykisk



Abstinenser ved rusmiddelophør



Der er risiko for stigmatisering



# 4

## Samarbejde med kommunen



### + Fordele



En tryghed ved at der er en kendt person



Støtte ved møder



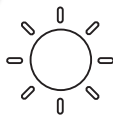
Større sammenhæng i dine forløb



Hjælp til at skabe overblik



Du står ikke alene



Mulighed for at komme videre i sit forløb (udd. og job)

### ÷ Ulemper



En anden fagperson kender min sag



Følelsen af at være afhængig af en anden



Risiko for mindre selvstændighed



Det kan udfordres af forskellige lovgivninger og regler



# 4

## Familie- og børnesamtale



### + Fordele



Familien får relevant og alderssvarende viden om din sygdom og situation



Kan forebygge skyldfølelse hos børnene



Giver mulighed for at tale om det, der er svært



Bidrager til at kunne tale om familien har brug for yderligere støtte

### ÷ Ulemper



Familien skal ikke bekymre sig om mig og min sygdom



Flovhed, skyld og skam over at have en psykisk lidelse



En frygt for at barnet bliver skadeligt påvirket af at høre, hvordan jeg har det



Angst for at børnene bliver fjernet



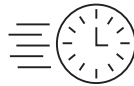




## + Fordele



Dæmper symptomer  
effektivt



Hurtigt indsættende  
virkning



Færre bivirkninger ift.  
medicinsk  
behandling



Opleves af mange  
som en god  
behandling

## ÷ Ulemper



Bivirkninger langtids/  
korttids hukommelse



Risiko for tilbagefald



Indgriben i  
hverdagslivet



Foregår på  
hospitalet

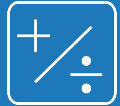


Blodprøver og  
EKG inden  
samt narkose



# 4

## Medicin (tablet)



### + Fordele



Varetager aktivt  
behandlingen selv



Dosis kan hurtigt  
justeres op og ned



Dæmper og  
lindrer  
symptomer



Ofte øget  
stabilitet i  
hverdagen



Ofte ses et  
bedret  
funktions-  
niveau

### ÷ Ulemper



Bivirkninger  
og tilvænning



Risiko for at  
glemme at  
tage sin  
medicin



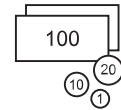
Svingende  
mængde  
medicin i  
kroppen over  
døgnet



Risiko for  
overdosering



Kan føle sig  
stempleet som  
syg



Belaster  
økonomien



# 4 Depotmedicin (injektion)



## + Fordele



Kan give øget stabilitet i hverdagen



Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

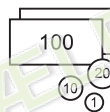


Evt. mindre kontakt til psykiatrien og hjemmepleje



Jævn medicindosis hele døgnet

## ÷ Ulemper



Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehagelig, hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektion



Kan tage tid at justere dosis op eller ned



Følelse af manglende kontrol



# 4

## Gruppebehandling



### + Fordele



Få viden og forståelse for min sygdom



Møde andre med samme problematik og sygdom



Støtte i min proces med at komme mig - recovery\*



Øve mig i at være sammen med andre



Viden og input fra andre



Ikke føle sig forkert og alene

\*Recovery betyder at komme sig

### ÷ Ulemper



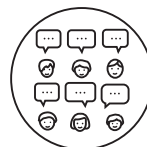
Fast mødetid og transporttid



Kan være svært at sige noget højt i en gruppe



Forpligtigelse kan give dårlig samvittighed



Kan være krævende at være sammen med andre



Det kan være svært at udlevere sig/ blotte sig



Kan kræve forberedelse





# 4

## Patienthistorier



Jeg synes, det kan være vigtigt at få andre synspunkter på ting, som man måske ikke selv lige har tænkt over.

Det er vigtigt for mig, at behandlingen kan passe ind i min hverdag, så jeg kan passe min træning.

Mit råd til andre er, at man skal tale om tingene for at kunne finde en fælles retning for behandlingen

Det var vigtig for mig, at jeg fik delt, hvordan jeg har det, så jeg kunne få hjælp til at træffe en rigtig beslutning

BESLUTNINGSHJÆLPER™  
preview

