

4

Afslutning af et behandlingsforløb



+ Fordele



Ingen sygelig-
gørelse



Behandlingen er
afklaret, eller du er
færdigbehandlet



Der kan åbne
sig nye mulig-
heder og håb



Øget selv-
stændighed



Et skridt
videre i din
recovery*

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Risiko for tilbagefald



Risiko for
funktionstab



Alene med ansvaret



Ingen behandling i
psykiatrien

4

Tilbud om samtale i Sundhedsklinik/ Metabolisk klinik



+ Fordele



Mulighed for at
drøfte livsstil



Opdage evt. fysisk
sygdom



Øge fysisk og
psykisk
velvære



Få kendskab
til andre
sundheds-
tilbud



Screening for
bivirkninger

÷ Ulemper



Kan være krævende
at ændre livsstil



Kan være svært at
forholde sig til eget
helbred



Kan give en følelse
af afmagt



Kan give følelse af
skyld og skam

4

Samarbejde med pårørende



+ Fordele



Pårørende får viden og indsigt, som kan hjælpe dig



De kan støtte dig, så du føler dig mere tryk og mindre alene



De kan bidrage med deres oplevelser og erfaringer



De kan medvirke til at fremme din recovery*



De kan hjælpe med at huske, hvad der blev talt om

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Mindre selvstændighed



De kan få for meget kendskab til min situation og sygdom



Afhængighed af andre



Risiko for at blive passiv i egen recovery*



Pårørende kan blive for involveret

*Recovery betyder at komme sig

4

Mulig indlæggelse på psykiatrisk sengeafsnit



+ Fordele



Sikkert og trygt miljø



Adgang til
professionel hjælp
og støtte hele døgnet



Mulighed for at
arbejde med ens
udfordringer



Mulighed for at
fralægge sig
ansvaret for en
periode

÷ Ulemper



Tab af frihed



Tab af
selvstændighed og
selvværd



Føle sig begrænset
af struktur i afsnittet



Væk fra sine
nærmeste og eget
hjem

4

Individuelle samtaler



+ Fordele



Mestring af hverdagen



Støtte til at arbejde med forandringer, som du ønsker



Blive opmærksom på mulige belastninger



Opbygge tillid og relation, skaber et trygt rum



Tidlig opsporing af symptomer

÷ Ulemper



Samtaletider skal overholdes



Nervøsitet for om man udleverer sig selv og sine tanker



Man bygger en relation til behandler, som på sigt skal afsluttes



Ensidigt med den samme behandler

4

Rusmiddelbehandling



+ Fordele



Du kan blive udredt og få behandling



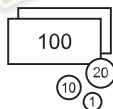
Mulighed for genoptagelse af tidligere gode relationer



Kan lære sig selv at kende på en anden måde/selvindsigt



Der kan åbne sig nye muligheder



Du kan få en bedre økonomi



Kan på sigt få det bedre fysisk og psykisk

÷ Ulemper



Miste den del af netværket, som er i misbrugsmiljø



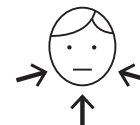
Ingen mulighed for selvmedicinering



Du kan i en periode få det dårligere psykisk



Abstinenser ved rusmiddelophør



Der er risiko for stigmatisering

4

Samarbejde med kommunen



+ Fordele



En tryghed ved at der er en kendt person



Støtte ved møder



Større sammenhæng i dine forløb



Hjælp til at skabe overblik



Du står ikke alene



Mulighed for at komme videre i sit forløb (udd. og job)

÷ Ulemper



En anden fagperson kender min sag



Følelsen af at være afhængig af en anden



Risiko for mindre selvstændighed



Det kan udfordres af forskellige lovgivninger og regler

4

Familie- og børnesamtale



+ Fordele



Familien får relevant og alderssvarende viden om din sygdom og situation



Kan forebygge skyldfølelse hos børnene



Giver mulighed for at tale om det, der er svært



Bidrager til at kunne tale om familien har brug for yderligere støtte

÷ Ulemper



Familien skal ikke bekymre sig om mig og min sygdom



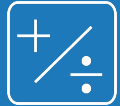
Flovhed, skyld og skam over at have en psykisk lidelse



En frygt for at barnet bliver skadeligt påvirket af at høre, hvordan jeg har det



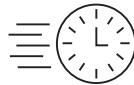
Angst for at børnene bliver fjernet



+ Fordele



Dæmper symptomer
effektivt



Hurtigt indsættende
virkning



Færre bivirkninger ift.
medicinsk
behandling



Opleves af mange
som en god
behandling

÷ Ulemper



Bivirkninger langtids/
kortids hukommelse



Risiko for tilbagefald



Indgriben i
hverdagslivet



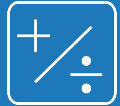
Foregår på
hospitalet



Blodprøver og
EKG inden
samt narkose

4

Medicin (tablet)



+ Fordele



Varetager aktivt
behandlingen selv



Dosis kan hurtigt
justeres op og ned



Dæmper og
lindrer
symptomer



Ofte øget
stabilitet i
hverdagen



Ofte ses et
bedret
funktions-
niveau

÷ Ulemper



Bivirkninger
og tilvænning



Risiko for at
glemme at
tage sin
medicin



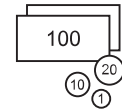
Svingende
mængde
medicin i
kroppen over
døgnet



Risiko for
overdosering



Kan føle sig
stempelt som
syg



Belaster
økonomien

4 Depotmedicin (injektion)



+ Fordele



Kan give øget stabilitet i hverdagen



Mindsker risiko for tilbagefald



Ikke nødvendigt at huske på daglig medicin

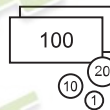


Evt. mindre kontakt til psykiatrien og hjemmepleje



Jævn medicindosis hele døgnet

÷ Ulemper



Dyrere end tabletbehandling



Kan være ubehagelig, hvis man er bange for nåle



Muskler kan være lidt ømme efter injektion



Kan tage tid at justere dosis op eller ned



Følelse af manglende kontrol

4

Gruppebehandling



+ Fordele



Få viden og forståelse for min sygdom



Møde andre med samme problematik og sygdom



Støtte i min proces med at komme mig - recovery*



Øve mig i at være sammen med andre



Viden og input fra andre



Ikke føle sig forkert og alene

*Recovery betyder at komme sig

÷ Ulemper



Fast mødetid og transporttid



Kan være svært at sige noget højt i en gruppe



Forpligtigelse kan give dårlig samvittighed



Kan være krævende at være sammen med andre



Det kan være svært at udlevere sig/ blotte sig



Kan kræve forberedelse

4

Patienthistorier



Jeg synes, det kan være vigtigt at få andre synspunkter på ting, som man måske ikke selv lige har tænkt over.

Det er vigtigt for mig, at behandlingen kan passe ind i min hverdag, så jeg kan passe min træning.

Mit råd til andre er, at man skal tale om tingene for at kunne finde en fælles retning for behandlingen

Det var vigtig for mig, at jeg fik delt, hvordan jeg har det, så jeg kunne få hjælp til at træffe en rigtig beslutning

